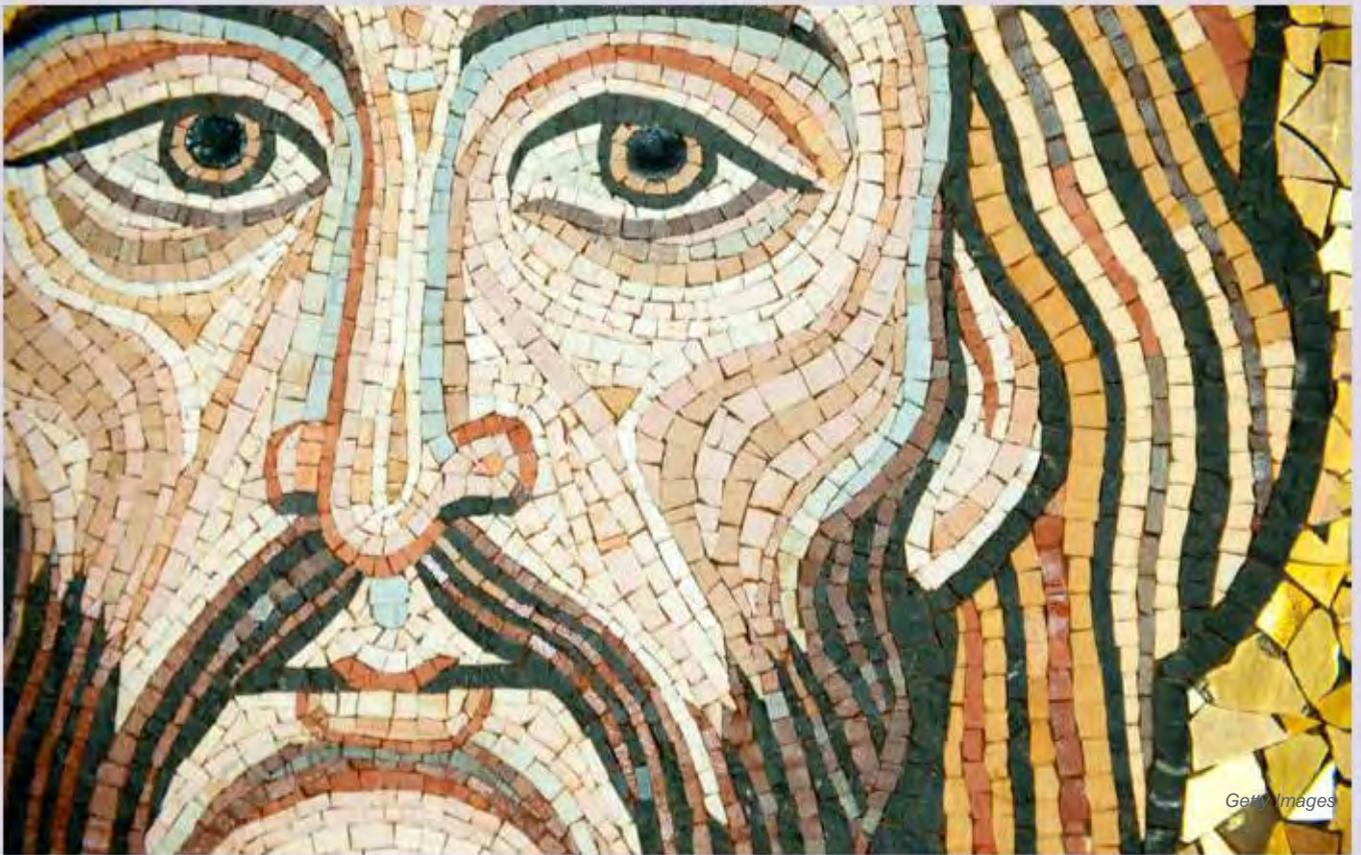


成為一個 心愛的群體

一趟從馬太福音 25 章到十字架之旅



Presbyterian Church (U.S.A.)
Presbyterian Mission

成為一個心愛的群體

關於這本靈修

Donna Frischknecht Jackson

大齋節期（The season of Lent）經常是一段操練放棄某種惡習或嗜好（有人說巧克力嗎？），或接受諸如禁食或冥想之類的精神訓練的時間。

如果在今年的大齋節期，我們將目光放得比個人紀律更遠，努力在我們的週圍創造一個愛的群體-- 一個反映耶穌走上十字架時所示範的包容和治癒的愛的群體，那又會怎樣？

“心愛的群體”（Beloved Community）一詞，最早出於 20 世紀的美國哲學家約西亞·羅伊斯 Josiah Royce。但是，馬丁·路德·金恩 Martin Luther King Jr. 博士牧師讓這個詞普遍化，因為他常在演講中用“心愛的群體”來說明“天國”，這個上帝所至愛的群體（kin-dom）。

不過，金恩所說心愛的群體並不是一個遙不可及的烏托邦，而是一個基於全民正義和彼此無私相愛，可以實現的社會。對金恩來說，當每個人的基本需求都得到滿足時，這個群體就成為“上帝所愛的、所悅納的”。

當接近出版這本靈修的時候，我一直在想有許多美國長老教會正努力要成為 Matthew 25 的教會。因此，他們正在建立許多上帝所愛的信仰群體，正在去除種族歧視、消滅貧窮、用無畏地為人服務來振興福音事工。我想要捕捉這些信仰群體他們用許多方式活出耶穌在馬太福音 25 章的話語，並創造了上帝所愛的群體。

這本靈修本身就反映這樣一個愛的群體，它包含了 19 位按立牧師、機構牧師、平信徒傳道師、治理長老等作者的故事與文字。

這些人有男有女，來自各行各業，但都屬於太平洋中會— 據宣教分析師海蒂·甘博（Rev. Heidi Worthen Gamble）牧師所言，該中會已經推動 Matthew 25 事工許多年了。作者們的故事和寫作風格各不相同，但是都有一個共同點：他們熱衷於看到上帝的愛在他們中間掌權。

當你與這些作者一起踏上旅程時，我這樣祈禱：讓上帝差遣你在的所在之處成為上帝所愛的群體的異象，能在這個復活節見到曙光。

Donna Frischknecht Jackson
《今日長老教會》編輯。



耶穌與門徒的馬賽克拼貼圖 Sant'Aquilino Chapel, Lombardy, Italy.

Getty Images

這本靈修中擺放的都是早期描繪耶穌生平的馬賽克拼貼圖。被使用的每一塊石頭或每一片玻璃群體集結成為一個藝術品。這正好提醒我們，需要所有人一起，結合成信仰團體，才能成為美麗的上帝國。請用些時間好好地用這些馬賽克拼貼圖來思考，構想自己如何貢獻在這個“上帝所愛的群體”中。

聖灰星期三

2月26日 | Frances Wattman Rosenau

我所揀選的禁食不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？—《以賽亞書》58：6-7

我們是多麼的脆弱。當我們真正對自己誠實時，我們的存在是這麼纖弱渺小。如果實行禁食能告訴我什麼，那就是我的身體只能支撐幾天而已。

我住在一個地區，那裡大多數人只要一次沒領薪就會流落街頭。隨著住房成本的上漲和工資的停滯，我們社區中的人可能難以度日，許多人變成無家可歸。在最近的社區論壇上，我提到在附近路橋下帳篷裡睡覺的人是我的鄰居。有人回過頭說：「他們真的不是我們的鄰居。他們不是從我們鎮裡來的。」《路加福音》熟悉的話語在我耳邊響起：「我的鄰居是誰呢？」

面對以賽亞的話，我好像被定罪。要把無家可歸的人帶回來？不太可能。我常以保護孩子為理由藉口。可是此時我的孩子轉身向我要一塊錢，給我們那位坐在郵局外面的“鄰居”。

我在罪惡的盲目中是多麼脆弱。今天，當我們以大齋節期聖灰的灰色和黑色，來標記我們的身體時，我們可以以一種新的方式睜開眼睛，看到周圍的微弱的呼求。

上帝啊，在我開始大齋節期的旅程時，求祢向我顯明我所看不見的弱點。在我的心中創造空間，來容納不舒服和不確定的感覺。在我跟隨祢時，求祢帶領我可以踏出改變的小小一步。阿們。

聖灰星期三後的星期四

2月27日 | Frances Wattman Rosenau

我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。你所喜愛的是內裡誠實；你在我隱密處，必使我得智慧。

—《詩篇》51：4-6

對我來說，在每次的大齋節期重新閱讀詩篇51篇，已經成為一個熟悉的傳統。每年我踏上與耶穌同行的旅程時，新的啟發就從該詩篇突顯出來。過去我對作者似乎是在罪惡的泥淖中沉溺，感到不舒服。現在我對各種可能的語調抱持開放態度。也許當時雙方都充分了解發生了什麼事，也許說這些話的時候是在耳邊輕聲細語，也或許是早已精疲力竭、無法再假裝下去，只能冷冷地陳述…

在一次紀念馬丁·路德·金恩博士一生的社區活動中，我得到在生活中體現詩篇51篇文章的機會。身為一個“美國白人”，我注意到自己有立刻跳到解答的渴望。在邊緣族群分享他們遭遇不公義的經驗時，面對自己特權的不安使我想要高談闊論因應方法：制定策略，解決問題，或開政策處方。

然而上帝要的是“內在的真理”。上帝吸引我去坐着聽真理。種族隔離垮台後，我有很多東西可以向南非領導人學習。他們不只是組一個和解委員會，而是真相調查與和解委員會。我們不能超越我們尚未認知的範圍。

我必須內在與真理共處，安靜聽別人的經歷，以及自己的不舒服。然後我才能敞開，讓上帝“在我隱密處，使我得智慧”。

寶貴的耶穌，求祢向我顯明祢的真理，引導我一生走在祢智慧的道路。給我聆聽的時刻，也賜我耳朵去聽。阿們。



耶穌呼召門徒的馬賽克拼貼圖，現於 St. Peter's Basilica, Rome.
在這個大齋節期，你如何受召來跟隨耶穌？

Getty Images

聖灰星期三後的星期五

2月28日 | Frances Wattman Rosenau

上帝對約拿說：「你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？」他說：「我發怒以至於死，都合乎理！」耶和華說：「這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的，一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜；何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」—《約拿書》4：9-11

你應該曾經歷過--腳痛，肚鳴，冒汗，感到筋疲力竭的沉重席捲了你。也許你已經騰不出空手，或是你想一次做太多事。然後一件看似微小的事發生了… 你掉了一樣東西，或是有人說了什麼引爆了你… 似乎整個世界都在你周圍崩潰…

約拿有一長串苦難的事。他度過了相當辛苦的一天。連他在樹蔭底下的片刻舒適都被剝奪，似乎他的世界正走向末日。不過，上帝卻指出他對自身苦楚的憤怒超過了他對整個尼尼微城的關注。

我承認，我有過和約拿相同的時刻… 作為一個年輕孩子的父母，在自己的有限的時間和洛杉磯著

名的塞車之間掙扎，如果我不小心的話，心情很容易就會爆炸。

一個並不是好見證的研究，調查發現要以「好的撒利亞人」証道的神學院的學生們，如果他們認為自己沒有充裕的時間而且會遲到時，他們是不太可能在途中停下來幫助陷入困境的人。即使我們的心思和言語是正確的，當我們身處於壓力之下，很容易會從路的另一邊走過去。

當我讀到約拿為失去樹蔭而生氣時，我想起要設身處地，要知道我身體的情況，將我的擔憂放在正確的角度，並邁出正確的一步。只有這樣，我才能為尼尼微城歡喜，或是停下來去幫助需要的鄰舍。

全民的上帝，祢呼召我活在祢生命的亮光裏。當世界似乎在我周圍崩塌時，請讓我的腳站穩在祢的光明中。幫助我此時此刻在祢的靈裏呼吸，並跟隨復活的基督的道路。阿們。



Getty Images

中世紀拜占庭馬賽克拼貼圖呈現耶穌幫助瞎眼的人 The Chora Church in Istanbul, Turkey
誰是耶穌希望你去伸出援手的人？

聖灰星期三後的星期六

2月29日 | Paul Kang

況且這女人本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆绑了十八年，不當在安息日解開她的綁嗎？

—《路加福音》13:16

一位婦女好奇地問牧師：「您真的要我們在這個星期天做禮拜時穿橘色的上衣嗎？」她指的是為了提高對槍枝暴力的意識而穿的橘色上衣。教會正在籌備一個防止槍枝暴力的禮拜。

當牧師對穿橘色上衣回答「是」時，一個男人回答說：「我不明白。為什麼我必須在我們的禮拜中聽有關防止槍枝暴力的事？這在媒體上不是已經聽夠多了嗎？」

一位老人走進來說：「我相信我們這種信仰團體更應該學習如何防止槍支暴力，因為我們必須同時關懷受害者和槍手。」

當耶穌在安息日醫治了一位腰直不起來的婦女時，一個猶太會堂的領袖指責耶穌違反了安息日條例。安息日的真正意義，是人不應該成為工作的奴隸，而是要在上帝裡得安息。成為工作的奴隸意味著成為工作狂。有工作狂的人並未連結在心愛的群體裡——是與家庭，朋友，鄰舍，甚至上帝脫節。當與心愛的群體脫節通常會引起憤怒，而憤怒會引起誤解，甚至可能導致暴力。最後，它把一個人囚禁在絕望的狀態。

然而，這就是耶穌來到世上的原因——祂來釋放囚犯得自由。因此，我們作為耶穌的跟隨者，必須服事那些與心愛的群體脫節的人，並將他們帶入可以治癒社會對立的對話中。

憐憫的上帝啊，請幫助我們看到祢所看到的，使我們能服務那些與愛的群體脫節的人。阿們。

大齋節期第一個主日

3月1日 | Paul Kang

你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。

—《創世記》4：7

牧師問會眾：「我們應該怎麼做才能防止槍枝暴力？」有人說：「廢止憲法第二修正案。」另一人回答，「那是不可能的。沒有人能抵擋槍枝遊說團體。」

辯論進行時，一位老人站起來說：「我們為什麼不花時間聽聽上帝的话？」

在《創世紀》中，上帝告訴該隱：「你若行得好，豈不蒙悅納？」在這裡，“行得好”並不是行善之意，而是回轉並更加關注上帝。

該隱未能完全轉向上帝。他讓他的慾望、怒氣和嫉妒導引他去謀殺他的弟弟亞伯。上帝警告該隱若他不能控制自己的怒氣會發生什麼事，但該隱沒有聽。

我們相信我們在世上是為了執行上帝的旨意——願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們必須專注於上帝在做什麼，而不是花費時間進行辯論和爭執。

上帝已經在工作。讓我們將注意力轉向上帝。讓我們相信上帝會以上帝的奧妙方式，使用穿上橙色T恤的人來抵抗槍枝暴力。

主啊，鼓勵我們的教會專注於上帝在做什麼。給我們更多的力量，以便我們能夠履行您的旨意。阿們。

大齋節期第一個星期一

3月2日 | Mike Morgan

有主的一個使者對腓利說：「起來！向南走，往那從耶路撒冷下迦薩的路上去。」（那路是曠野。）腓利就起身去了，不料，有一個衣索匹亞人，是個有大權的太監，在衣索匹亞女王甘大基的手下總管銀庫，他上耶路撒冷禮拜去了。現在回來，在車上坐著，念先知以賽亞的書。聖靈對腓利說：「你去！貼近那車走。」腓利就跑到太監那裡，聽見他念先知以賽亞的書，便問他說：「你所念的，你明白嗎？」…腓利就開口從這經上起，對他傳講耶穌…腓利和太監二人同下水裡去，腓利就給他施洗。—《使徒行傳》8：26-30, 35, 38

那被當時的人們所尊敬且深具影響力的太監，仍然在當時的宗教圈子裏被視為不被接納的圈外人，受到當時宗教文化的排擠，禁止參加團體的禮拜。他說「沒有人指教我，怎能明白呢？我受洗有甚麼妨礙呢？」，我可以聽見他的痛苦。

他的語氣，聽起來像是一個曾經接觸信仰團體，該團體卻不願接納他，阻止他與上帝有任何牽連。不幸的是，這個人的經驗，和我們今日文化下許多人的經驗有類似之處。

好消息是，我們所事奉的，是一位願意打破任何藩籬、拆毀任何圍牆來尋找屬於祂的人的上帝。這種對曾經被拒絕的人的持續執著的追尋與包容，為我們作為一個心愛的群體，創造了一幅動人的圖畫模範。

就如同腓利受命「起來…過去…貼近」，我不禁好奇聖靈在這個大齋節期要邀請我們去追尋的對象是誰。我們有足夠的勇氣進入那些我們認為是陌生人的生命嗎？無論你自認是腓利還是太監（或是介於兩者之間的人），好消息是上帝都視我們為心愛的群體中的重要成員。

尋找、拯救失喪的上帝，通過祢的聖靈，賜給我們勇氣去尋找我們當中的陌生人、邊緣人、被拒絕的人和脆弱的人說。用祢的恩典充滿我們，使我們得以帶著盼望進入彼此的生命。但願在耶穌基督身上發現的祢的愛的真理，持續引導並建造祢心愛的群體。阿們。

大齋節期第一個星期二

3月3日 | Mike Morgan

愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。殷勤，不可懶惰；要心裡火熱，常常服事主。在指望中要喜樂；在患難中要忍耐；禱告要恆切。聖徒缺乏，要幫補；客，要一味地款待。

—《羅馬書》12：10-13

我們美國人常常只因為生氣、害怕、自私、怕麻煩、藐視、想保有隱私…因此就充滿敵意地對待陌生人。是的，你沒讀錯--就是對陌生人充滿敵意。不相信我嗎？請看今天的社會媒體的內容就會了解。

做為一個教會，我們有絕佳的機會來為我們的社會示範，如何生活在一個用彼此尊重、熱情、服務、盼望、耐心，堅忍、慷慨和好客來連結緊密關係的群體。

“好客”是一個值得在大齋節期深思的字。好客為他人製造空間，也張開雙臂歡迎他們。好客告訴別人：「這裡永遠給人空間」和「人人都應該感受到被溫暖地歡迎和尊重。」基督徒的好客是證明上帝也疼愛那些似乎與我們不同的人。作為上帝所愛的群體，我們得以體現一個好客的生命。這個大齋節期，讓我們成為一個當中人人都有家的歸屬感的信仰團體。

歡迎所有人的上帝啊，祢是那麼不厭其煩地歡迎我們。祢邀請我們，這些曾經是陌生人的我們，在祢裡面建立一個家庭。求祢讓我們藉由祢的聖靈獲得能力，對我們在這個大齋節期所要遇見的人，體現這種同樣的好客。耶穌啊，我們這樣祈禱是為了榮耀祢。阿們。

大齋節期第一個星期三

3月4日 | Elizabeth Gibbs Zehnder

並不分猶太人、希臘人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裡都成為一了。
—《加拉太書》3：28

我在一個被稱為“安全網”的醫院當院牧，那是一個任何人，即使沒保險、沒錢的人，都可以接受醫療的醫院。當我拜訪門內的病人時，我事先不知那些人的來歷—他們可能經歷無家可歸而病得極重，也可能開保時捷跑車撞了高速公路施工土堤而需要外科醫師的專業技術。我只知道他們都是我家中的兄弟姐妹。

當我看到那些人時，他們已經梳洗完畢，穿著醫院的灰色長袍，戴著白色的腕帶。沒有珠寶，沒有手錶，沒有化妝，也沒有手機，很難看出他們的社會地位或銀行存款的多寡。當我打開門，我只看到他們從凌亂的米白色被單伸出的人頭。

這些脆弱的病人歡迎我的到來，當他們傾吐他們創痛的故事與上帝的憐憫與恩典時，同時也教導我那心愛的群體的意義。他們對我坦承他們的懷疑與盼望，以及他們對上帝的信仰。

當我們一起沉思他們的人生遭遇時，社會地位和財富分野就消解於無形了。我發現他們的祈禱都如此的類似：求一個安全、潔淨的地方可住，求一個重新珍惜和小孩一起的時間，也為著上帝憐憫讓他們享受一天生活而感恩。

上帝啊，求祢開我們的眼睛，能認識在人類這個大家庭中的兄弟姐妹。我們懇求祢開我們的心，能接受他們的故事，也讓我們為自己、為世界更深入活在祢的愛中。阿們。

大齋節期第一個星期四

3月5日 | Elizabeth Gibbs Zehnder

況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。—《羅馬書》8：26

當 Bob 進入腫瘤科診所診斷室時，所有與他一起的人都為了他所承受的疼痛而吃驚。他很不舒服地側身，為了不去壓到肝臟周圍腫瘤生長的位置。陣陣遽痛的壓迫，他說話上氣不接下氣。

我發現我是屏住呼吸在聽他說話，支撐自己面對他明顯的疼痛。他告訴醫生目前服用藥物，醫生同意做一些用藥改變，但是很顯然經常性的疼痛將是他新的日常。我不想說謊——待在他面前是非常難受的事。如此接近他根深蒂固的痛苦，卻無法除去它，真的很難受。

Bob 要醫生告訴他身體的實際狀況，因為另一輪的化療並沒有對他的癌症有任何幫助，腫瘤正在擴散。他眨著眼緊閉嘴唇也知道

他的時間不多了。他未曾對家人提到他的病情。

一位醫生說：「Bob，現在對你最要緊的是什麼？」他一言不發。我們都在等待他的回答。

「我已經 28 年沒見過我的母親了」，Bob 呻吟著說道，接著一聲深邃無言的嘆息，淚水滾下他佈滿皺紋的臉頰。「在上帝接我走之前我想見她一面。」

Bob 的嘆息和眼淚，讓房間的氣氛不再完全被他的痛苦所掌控。當我們目擊他的痛苦，聖靈進入並開始工作，讓我們在上帝面前凝聚成一個撫慰的肢體。

主啊，求祢傾倒祢醫治的臨在每一位家人朋友身上，特別是我們在心中提到的人。我們求祢降臨，帶來祢要給我們的醫治——身體的、情緒的、靈性的。求祢完成祢在我們裡面已經開始的善工。阿們。

Getty Images



這幅馬賽克拼貼圖描繪耶穌第一個神蹟-- 變水成酒 the Chora Church in Istanbul, Turkey.

在群體需要的時候，我們如何成為及時的幫助？



Getty Images

五餅二魚神蹟的馬賽克拼貼圖
Pater Rupnik, Almudena Cathedral, Spain
思考我們如何慷慨分享我們所擁有的一切給他人

大齋節期第一個星期五

3月6日 | Elizabeth Gibbs Zehnder

他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。
—《哥林多後書》12：9

James 是一位多彩多姿的病人。外界傳言他快要死了，因此他的前妻們、前愛人們、疏遠的孩子們、長久失聯的朋友們都紛紛出現在他的病榻旁。他親切地向每一位致意，一起笑看陳年照片，一起唱依稀記得的歌曲。直到最近他還在海灘露營。

當我們討論他的生命邁向終點的意義的時候，他告訴我：「我喜歡看太陽初昇充滿陽光的天空，在這裡真是活受罪。」

當護士的針頭第五次沒打進他的血管時，他皺了眉頭。目前，他幾乎只剩下滿身的刺青和皮包骨。護士去叫幫手，他要我留下：「今天讓我們談談海灘，不要再談死亡了」。

下一個護士盡力要找一條血管。James 盯著我的臉，每扎一針他就顫動一下，但都沒有對護士說一句話。護士又去找幫手。第三位護士來了，我發現她找血管的時候手在發抖。這時 James 停止和我的對話。他轉頭看護士：「妳找到了。」護士滿臉笑容，用膠布黏貼心的靜脈注射針管。James 對她眨眼：「我就說吧，妳找到了！」

一個人處於如此的痛苦中，甚至還要面對更多的痛苦，如何還能給別人恩惠呢？我不知道 James 如何做到的。我曾想，要進入他的病房之前，我必須做萬全的準備，但是 James 卻教我完美和無災無難是稍縱即逝的。他教我處於生命的沉重之中 — 在雜亂的、痛苦的翻轉和曲折之中 — 如果我們能夠以恩惠來回應別人的這些痛苦，我們將會發現我們位於上帝心愛的群體中心。

上帝啊，求祢除去那些今日受苦者的痛苦。賜予我們需要的力量，使我們能夠將祢的恩惠給我們遇到的人。在受苦與喜樂、病痛與醫治、生與死之中，願我們仍然住進祢心愛的群體。阿們。

大齋節期第一個星期六

3月7日 | Joshua Yee

眾人中有一個人對耶穌說：「夫子！請你吩咐我的兄長和我分開家業。」耶穌說：「你這個人！誰立我作你們斷事的官，給你們分家業呢？」於是對眾人說：「你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。」---《路加福音》12：13-15

我們還是小孩時，常被教導說必須和人分享並且對別人好，為什麼當我們長大後這些觀念越是淡泊越是困難的呢？

部分的原因是我們常被人提醒處世要小心別人的計算。諸如「我們是我們，他們是他們」、「不擇手段爭取勝利」的說法，或是「要為你自己的權益著想」和「不計代價壯大自己的退休金帳戶」的警告，這些都只讓我們社會已經普遍的追求自我的意識型態更加根深蒂固。

我們經常專注於如何增加財富而忽略與人分享我們的信仰。聖經清楚地告訴我們應該和別人分享，特別是那些被邊緣化的、貧窮的、被剝奪權力的人。我們蒙召在行事上有恩典與慈愛，穿上公義的衣裳，以赦免、正義、憐憫與仁愛充實我們的生命。當我們體現慷慨、尊重與接納，我們就不會為自己建造更大的糧倉，而是建造一個充滿愛的群體歡迎所有的人。

賞賜生命的主，我們用感恩的心接受祢為我們生命所供應的一切和祝福。當我們經驗聖靈在世上動工的同在時，幫助我們以謙卑和敬畏的心歸向祢。藉著祢持續的恩惠和憐憫，使我們成為一個在所做所為充滿愛與慈悲的群體。阿們。

大齋節期第二個主日

3月8日 | Jacoba Vermaak

耶穌又對請他的人說：「你擺設午飯或晚飯，不要請你的朋友、弟兄、親屬，和富足的鄰舍，恐怕他們也請你，你就得了報答。你擺設筵席，倒要請那貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的，你就有福了！」---《路加福音》14：12-13

「素食？你確定這是素食？」他問道。「是的，Dwight，是素食。」我給他一份素食快餐。

我們不稱呼每個星期一早上在食物救濟站發放的東西為“街友餐袋”，我們稱它們“快餐袋”，用語很重要。Dwight 或許以街頭為家。大多時候人們可能對他視而不見，當他行為有偏差的時候甚至怕他，可是他應得到尊嚴，這尊嚴他在有權可以在食物救濟站要一份素食快餐時得到。

當我們在住家鄰近打轉而碰到像 Dwight 這樣的客人時，我們叫他們的名字請安，他們也向我們請安。我們畢竟是鄰居嘛。當牧師大聲呼叫你的名字，停下來和你寒暄，你覺得好開心。一段簡短的交流有很大作用的，那是在說：「我很重要。我被看見。我大過我的處境。我是一個人。」

尊嚴是當我和鄰居相遇時可以交談的權利。尊嚴是讓我能被人聽見的權利。尊嚴是當我要求就能得到一份素食快餐的權利。

慈悲的上帝，請幫助我們從我們的內心深處能得知祢愛並接納我們的現狀，因此讓我們可以轉身用同樣無條件的慈悲與接納對待別人。阿們。

大齋節期第二個星期一

3月9日 | **Jacoba Vermaak**

從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裏面，愛他的心在我們裏面得以完全了。

人若說「我愛神」，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神。

---《約翰壹書》4:12、20

我們食品供應站的客人會在每個禮拜一的清晨出現。不論晴雨，每個人帶著自己的購物袋、帆布袋、塑膠袋或甚至黑色垃圾袋，排隊等候領取號碼牌並將袋子交給工作人員。直到被叫到號碼，才去取回已被裝滿食物的袋子。

我們拿出咖啡、茶和椅子，好讓他們在等候時可以坐著。他們絕大多數是年長者，每個月必須面臨支付食物、租金、或醫藥費的艱難選擇。

韓語、菲律賓語、西班牙語、孟加拉語、英語以及其他說不出名的語言使空間充滿生機。現在，他們彼此認識，每個禮拜一早晨耐心地坐在一起。在這原本不知名的城市景觀中，這是一場讓人耳目一新的盛宴，我們稱它為天使之城。

如果有人上禮拜得到祝福，譬如說獲得一袋馬鈴薯，他們會烹煮它並帶來參加禮拜一的聚集，在飲用咖啡時與大家共享煮熟的馬鈴薯。畢竟，他們從一大早就在這裏，肚子都餓了。主的聖餐可以有許多形狀和形式。

我瞥了一眼那些聚集的人，我領悟到他們就是上帝所愛的群體，這就是教會---禮拜一早晨的教會。

冥冥中的上帝啊！在每天忙碌的生活中，請幫助我們辨識祢所愛的群體，好讓我們能感受到祢就活現在我們當中，阿們。

大齋節期第二個星期二

3月10日 | **Joshua Yee**

「有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中。他們剝去他的衣裳，把他打個半死，就丟下他走了。偶然有一個祭司從這條路下來，看見他就從那邊過去了。又有一個利未人來到這地方，看見他，也照樣從那邊過去了。惟有一個撒馬利亞人行路來到那裏，看見他就動了慈心，上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶到店裏去照應他。第二天拿出二錢銀子來，交給店主，說：『你且照應他；此外所費用的，我回來必還你。』你想，這三個人哪一個是落在強盜手中的鄰舍呢？」他說：「是憐憫他的。」耶穌說：「你去照樣行吧。」

---《路加福音》10:30-37

當我還是一個窮大學生，我的餐食通常包括花生醬加果醬的三明治和拉麵。我負擔不起總是在外面用餐，不過有一個特別的下午，我帶著女朋友（現在是我的妻子）出去吃午飯。我們外帶了夏威夷料理，準備在附近的公園享用一個羅曼蒂克的午餐。當我們開車去公園的路上，在紅綠燈前，看到路旁有一個街友，手上的牌子寫著：“我餓了，任何東西都會有所幫助!”

我覺得不能不幫助，但是我的腦以及胃要我假裝視若無睹的離開。心想“總有其他的好心人會停下來幫助他的”。我的女朋友好像知悉我的意念，轉過來對我說：“我想把我們的一份午餐送給他。”她不加思索地打開車門下車，遞給他一份午餐。當她在車外跟他交談時，車內的我感到焦慮，不僅因為我們身後堆積如山的交通，也因為對我來說要和熟識的朋友分享我的食物就相當困難了，更不用說是一個完全陌生的人！我花了幾分鐘過濾自己的情緒和想法後，反思剛才發生的事情，我懇求上帝的寬恕，因為我沒有停下來幫助他，還只願意用剩菜幫助他。感謝上帝賜我一位這麼了不起的女朋友，她教導我謙卑與慷慨的功課。愛人常常在於仁慈及憐憫的舉手之勞。

上帝啊！求祢開我們的眼睛看見我們看不見的，也幫助我們更敏銳地察覺我們周圍的需求。引導我們對時間、資源及對他人的憐憫更加慷慨。讓我們成為能活出祢的愛的器皿。阿們。



Getty Images

在以色列 the Church of the Miracle 的馬賽克拼貼圖讓我們想起初代教會五餅二魚的神蹟
在這個大齋節期中, 學習把僅有的交在主手中, 讓主來祝福, 我們就不致缺乏

大齋節期的第二個星期三

3月11日 | Joshua Yee

耶穌抬頭觀看，見財主把捐項投在庫裏，又見一個窮寡婦投了兩個小錢，就說：「我實在告訴你們，這窮寡婦所投的比眾人還多；因為眾人都是自己自餘，拿出來投在捐項裏，但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了。」 --- 《路加福音》21: 1 - 4

當我還是南加州一間教會的青年輔導，我們和幾間教會及一家宣教機構，一起同工前往加州 Baja 地區最貧窮的村落之一的 Maneadero 作年度短宣。我們在那裏建造了幾所房屋，支援一家小孤兒院，同時協助當地教會開拓一個青年營地--希望之村。村裏的壯丁得去農場工作 12 小時，小孩就留在村裏。在我們短宣的最後一週，壯丁們

在傍晚回到村內，他們出錢買了夠我們 60 人吃的食物，有雞肉、玉米煎餅、蔬菜和水果。他們甚至邀請我們去他們家，那是掛在圍牆側面的一塊塗抹柏油的防水布篷。以我們美國人的標準，那是極端的貧窮。只是那是他們，不是我們，他們似乎過得更快樂，熱情，慷慨而且好客。雖然他們幾乎沒有餘力，但是他們竭盡所能表達對我們那一週所做的由衷感謝！

施恩典的上帝啊！請幫助我們在思想、言語、及行動上能更像耶穌。當我們學習如何用純潔的心去愛人時，求祢讓我們的心靈謙卑下來。奉至聖的主的名求。阿們。

大齋節期第二個星期四

3月12日 | Amanda Adams Riley

耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒。
--- 《詩篇》 23:1 - 3

我們教會的廣告是“所有人都歡迎”，所以我們有各式各樣的人。我們經常接納醉酒的、吸毒的，甚至神經失常的人。因此，我們必須有能力去應付各種進入教會的問題人物。

藉著刻意安排的訓練，我們學習到，除了必要的歡迎，我們所能提供的最好事情之一，就是讓每一個來到教會的人都有被看重的機會。這對不同的人而言，需求會不一樣。有時候，只要請他坐下或喝

杯水；有時候需要花時間陪他認識我們的周遭環境；有時候是空間裡的光線、有時候是我們周圍出現熟悉或不熟悉的面孔、有時只是感覺到的氣氛。所有這些對實際環境的觀察，幫助我們跳脫理性而進入當下的情境。當我們實踐歡迎—竭誠招待、讓人有歸屬感—我們發覺自己更容易和上帝，也和別人有親密的聯結。

引導我們並更新我們的上帝啊！求祢賜給我們有空間去經驗祢創造的世界，並且更能明瞭我們在祢的創造中的角色。阿們。

Getty Images



在約旦的一個拜占庭大教堂中發現的十字架馬賽克拼貼圖讓我們思量耶穌的犧牲是為了拯救所有的人—而不是為了一個特定的族群或少數人
這個大齋節期, 思考我們如何延伸信仰的包容性?

大齋節期第二個星期五

3月13日 | Amanda Adams Riley

生命在他裏頭，這生命就是人的光。光照在黑暗裏，黑暗卻不接受光。—《約翰福音》1:4-5

我們每個禮拜的禮儀之一，是要點燃玻璃燭台內的一根小蠟燭，同時說：“我們點亮這蠟燭來代表主是世上的光，這聖光照亮我們所遇的每一個人以及我們面前的燭光，我們開啟這基督之光，這光使黑暗變光明，這光使我們周遭每一個人的眼睛射出聖潔的光芒。”

這雖是一個簡單的儀式，卻深得教會會友的喜愛，大家彼此相視微笑。在禮拜結束後，我們熄滅燭火。有一個主日禮拜結束前，蠟燭已經燒光熄滅了，一位青年發現了，也提醒我重新點燃。對他來說，這個燭光需要持續點燃，因為這提醒我們上帝繼續地臨在我們的世界及我們的生命中。當然，我們重新點燃這支蠟燭！

光的上帝啊！當我們進入世界去愛、去服事祢時，請幫助我們記得祢是永不止息的光的源頭。阿們。

大齋節期第二個星期六

3月14日 | Sunny Kang

凡為我的名接待一個像這小孩子的，就是接待我。—《馬太福音》18:5

我是一個陌生人。我剛從韓國來到美國，完全不會說英語。作為一個新移民小孩，五十年前開學第一天所受的創傷，如今依然栩栩如生、歷歷如繪。

當時我是學校裏第一個外國學生，面對 30 對好奇藍眼睛的凝視，我呆呆地愣住在教室前面。幸好班上有位叫 John 的同學救了我，他帶我坐到他旁邊的位子，還陪著我度過第一天的活動。

午餐時刻，John 真的很照顧我。因為我父親不知道要事先向餐廳接洽，我沒有餐卷。John 向餐廳負責人爭論，因為我是新學生，縱使我沒有餐卷，應該被允許吃飯。然後他拿一個餐盤給我，讓我跟著他排隊，他拿甚麼我就跟著拿甚麼。畢竟他是我的朋友。

雖只是 11 歲的小孩子，John 知道歡迎陌生人的真諦。我永遠不會忘記他整天的幫忙使我多麼有安全感啊！想到 John 的善良與仁慈，我刻意和每個新學生做朋友，同時鼓勵他們至少要結交一位新朋友。儘管 John 和我有著不同的背景，我們一直是高中時代的好朋友。

陌生人和圈外人的上帝啊！幫助我們打開雙臂和愛心歡迎他們。阿們。

大齋節期第三個主日

3月15日 | Sunny Kang

耶穌就憐憫他們…說：「你們給他們吃罷。」
—《馬太福音》14:14、16

在韓國長大的我，每逢秋天我總是期待著祖父將會寄來許多盒柑橘。當時我不能體會它們的意義，現在我稱它們為“馬太福音 25 章的柑橘”。

我的祖父於 1946 年逃離北韓後，就在南韓的濟州島定居，並擔任傳道師，牧養貧苦的戰爭難民。他發現這些人為要覓得足夠的食物來餵養小孩而焦急掛慮著，以至於沒有餘力思想永生的問題！想起馬太福音 25 章，餵養窮人就是餵養耶穌的教訓，我祖父就想盡辦法要幫助窮人能過安穩的生活。他接下來花了十年的時間，在這島上培育出新品種的橘子及其他柑橘類水果，成為朝鮮半島最早的柑橘類水果。他將他的知識分享給在這島上為擺脫貧困而奮鬥的難民。

因著這新作物，貧窮的難民社羣生活獲得改善，那些原本只為今天憂慮的人對明天也充滿著希望。

藉著幫助人們開創新路來照顧他們的家人，我祖父讓人們能夠體驗上帝的慷慨供應；因著滿足人們的需求，我祖父的教會改善人們的生活，使他們的社區成為鄰居的更好居所。

慷慨豐富的上帝啊！祢賞賜我們每天的需求，儘管我們可能會滿意，可是我們有些鄰居和朋友無法飽足。請憐憫我們並賞賜給我們溫柔體貼的心，這樣，當看到有人為貧窮掙扎時，我們可能可以像耶穌一樣動了惻隱的心而有所行動，阿們。

大齋節期第三個星期一

3月16日 | Sunny Kang

純潔的虔誠…就是「看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。」—《雅各書》1:27

幾年前，我遇到一位來自中國的男子，他的故事讓我感到謙卑，並且激勵我。身為一個貧窮的年輕人，為了尋求財富，米先生搬到中國西北烏魯木齊的一個自由企業區。他向任何願意貸款給他的人借錢，買了一輛破舊的卡車，開始運輸建築材料的事業。即使成功之後，他永遠無法忘記飢餓的感受。

大約 25 年前，烏魯木齊市的領導人來見米先生，要求他捐款為流落街頭的孤兒建造庇護所。他沒有捐錢，而是收養了所有的孤兒。米先生認為孩子們需要的不僅僅是庇護所，他們真正需要的是一個家。在他的後院裏，他蓋了一棟公寓，為他們提供家庭住所：其中包括照顧年輕小孩的「阿姨」們；一所配備齊全的醫院，有醫生、牙醫、和護士來提供醫療需求；及一所從幼稚園到高中的學校，以確保他們得到教育。他甚至為青少年和年輕人建立職業訓練中心。在接下來的 10 年中，他收養了 500 多個孩子，在這期間，烏魯木齊沒有無家可歸的孩子。

雖然米先生是伊斯蘭教徒，但我可以肯定的是，他了解耶穌在馬太福音 25 章中所說的話。主啊！我們甚麼時候看到祢？

照顧孤兒和寡婦的上帝啊，打開我們的眼睛，這樣，我們可以明白，每當我們照顧有需要的人時，我們就是在照顧祢。喔！耶穌，賜給我們信心，使我們能夠愛我們的鄰居就像祢已經先愛我們一樣。阿們。



Getty Images

生命不應該是孤獨的。有兩三個人奉耶穌的名聚集，耶穌就在那裡。你如何拓展你的上帝悅納群體的範圍？這個馬賽克拼貼圖描繪著耶穌在以馬忤斯的路上向門徒顯現。Emmauskirche, Berlin

大齋節期第三個星期二

3月17日 | Emmanuel G. Orendain

他們彼此說：『在路上，他和我們說話，給我們講解聖經的時候，我們的心豈不是火熱的嗎？』他們就立時起身，回耶路撒冷去，正遇見十一個使徒和他們的同人聚集在一處；

—《路加福音》24：32 - 33

想像一個你認為永遠不可能到來的一天。想像一下，你遇到了一個你曾經以為永遠不會再相見的人。想像一下，有這麼一個時刻，所有事情都變成可能，只因上帝成就了它。

當年我從菲律賓搭機飛越太平洋，來到洛杉磯國際機場。我以移民身分來到美國。我的簽證是在 1998 年獲得批准，但是直到 2002 年我才能離開美國。我與美籍妻子結婚將近 9 年，當時我們的三個女兒分別是 9、6 和 3 歲。

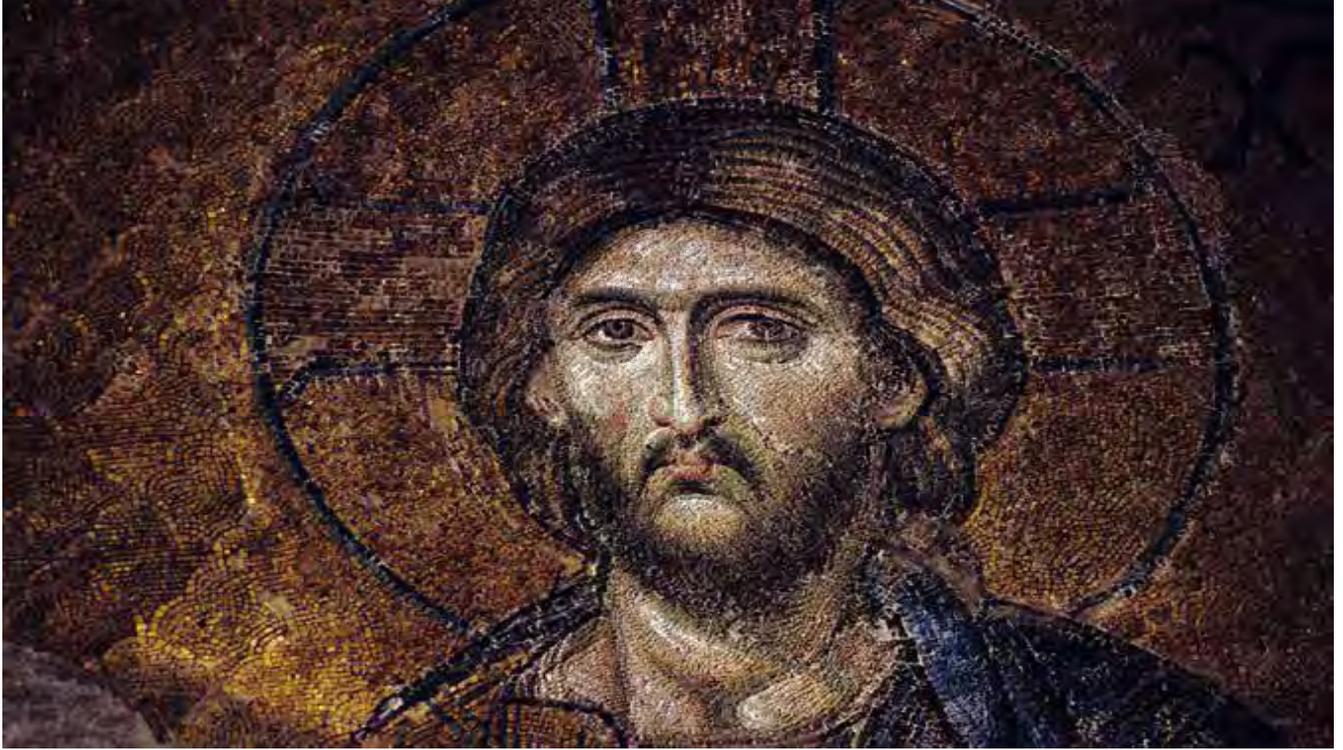
由於某些原因，我的簽證申請始終被拒絕。因此，只為了我們家庭能聚集在一起，我與家人來回美國穿梭了好幾年。最後，經由一些人的奔走，我的簽證獲得了批准。我們的家庭終於團圓在一起。

想像一下，當我看到在機場等我的妻子和女兒時的心境。我用最長的時間擁抱她們。我非常高興快樂，忍不住地流下眼淚。

朝著以馬忤斯村子行走的兩個朋友感覺一切都失落了，他們談論著關於他們曾經認為會因耶穌而發生的大事。但耶穌死了，這些事情不可能會再發生了。他們聽說耶穌復活的傳言，但是他們就是無法相信。然後事情發生了，耶穌走在他們的旁邊，後來與他們同餐擊餅。在耶穌擊餅時，他們的眼睛被打開了，知道這是耶穌，耶穌和他們團聚了。他們立刻跑回耶路撒冷，告訴門徒們這個好消息。

家庭團聚帶來極大的喜樂。當夢想獲得第二次機會時，許多美好的事情會發生。讓我們成為這種喜樂和美好的牽線人。

給予新開始的主啊，感謝祢讓我們有機會體驗到與家人和朋友在一起的喜樂。挑戰我們成為參與者，促使所有人都能獲得這些喜樂的經驗。阿們。



Getty Images

這個在土耳其伊斯坦堡的馬賽克拼貼圖詳細勾勒出耶穌的樣貌。
在你的信仰群體中，耶穌的模樣是怎麼被形容的？

大齋節期第三個星期三

3月18日 | Emmanuel G. Orendain

義人就回答說：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，給你吃，渴了，給你喝？甚麼時候見你作客旅，留你住，或是赤身露體，給你穿？又甚麼時候見你病了，或是在監裡，來看你呢？』王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』—《馬太福音》25：37-40

M先生是來自中東的移民，他以慕道者的身份來我們的教會。參加了幾次禮拜後，他將生命獻給了耶穌基督。但是M先生有一個大背包，到處隨身攜帶。這讓一些教會成員感到不舒服，他們納悶大背袋裡裝了些什麼東西。

在加州聖貝納迪諾 (San Bernardino) 發生了恐怖分子的槍擊事件後的幾週，教會的成員們對M先生的大背包更加憂慮了。在一個禮拜天的主日學中，M先生將他的背包放在桌子上。當他拉開背包的拉鍊時，每個人都擔心不安。

令他們驚訝和欣慰的是，M先生從背包掏出有史以來最大本的聖經。這本使用M先生的中東語言的聖經，他從右向左地翻著這本有漂亮的標記皮套的聖經，他是那麼珍惜地捧著這本聖經。

M先生加入這教會已經五年了，他在聖歌隊唱歌，參加弟兄小組，參加祈禱會及星期天的主日學。

M先生初來教會時，我們看他是教會的陌生人。但事實證明，我們才是陌生人，是上帝慈愛與恩典的陌生人。我們懷疑M先生的背包，想著可能發生的最糟情況。如今，我們知道了，我們應該更愛上帝、更信任祂。我們不再是上帝國度的陌生人，我們是公民，是上帝所愛羣體的一部分。

創造萬物的上帝，我們一切需要的賜予者，求祢賜給我們足夠的寬宏大量，好讓我們能夠給予和關懷。願我們有效法耶穌基督榜樣的生命，祂犧牲自己生命，讓所有人能得到永生。阿們。

大齋節期第三個星期四

3月19日 | Emmanuel G. Orendain

你擺設筵席，倒要請那貧窮的、殘廢的、癩腿的、瞎眼的，你就有福了；因為他們沒有甚麼可報答你；到義人復活的時候，你要得著報答。

—《路加福音》14：13 - 14

有一天，一個無家可歸的男人走進教堂，坐在後排座位。他的外表並不令人噁心，但他確實是蓬頭垢面。我們的一位執事注意到他，他非常安靜地崇拜，好像在睡覺。他下一個星期日又來到教會，之後又來了三個禮拜天，沒有打擾任何人。當教會宣佈開設新會友的課程時，他註冊了。他的名字叫 **Cliff**。令我們驚訝的是，他上課早到，並帶筆記本。他還修剪了他的長鬍鬚，換了衣服。他完成了為期四週的課程，並於 2010 年 12 月成為教會會員。

他很活躍，參加主日學和教會活動。在一個課堂上，有人問他：「**Cliff** 從你在崇拜時坐的座位上，你看到了什麼？」回答說：我看到自己在聖歌隊中吹奏低音大喇叭 (tuba)。」

問題是，教會的聖歌隊中沒有低音大喇叭，甚至沒有低音大喇叭的樂譜。因此，教會著手籌集資金為 **Cliff** 購買低音大喇叭，聖歌隊長願意為低音大喇叭創作樂譜。可惜的是，**Cliff** 從沒有機會吹奏低音大喇叭。在我們要購買低音大喇叭的前一個星期，他對我們說再見。他說他已經有一個永久的住所。他的姊姊要他到俄亥俄州與她同住。那是 2013 年的事，從那以後，我們再沒有見過他，也沒有他的消息，我們想念 **Cliff**。當他沒有永久住址前，他在我們心中安住，不只教會歡迎 **Cliff**，**Cliff** 也歡迎我們進入了他的生命中。

親愛的上帝啊，當我們開放教會的門，甚至我們的家庭，來接納那些我們認為可能帶來不舒服的人時，求祢賜給我們勇氣，願意以我們的舒適生活做為冒險。求祢讓我們知道，這是使我們的教會真正成為一個心愛的群體的唯一途徑。
阿們。

大齋節期第三個星期五

3月20日 | Linda L. Culbertson

…鬆開不公的繩和解下軛上的索；… 是否要把你的食物分給飢餓的人？—《以賽亞書》58：6a、7a

第一次他吸引我的注意是在一個過去是小餐館的空地，這地段已經用鐵絲網圍起來了。我猜想他在那個範圍內感到安全，他搭了一個帳篷，放置一台購物車，旁邊存放著他所有的家當，帳篷的入口處放著一張舊的折疊椅。站在人行道上，我能聽到他大聲說話，他有時嚷嚷，似乎非常焦躁和沮喪。那天他並沒有注意到我。

我們曾經在我的辦公室舉行了一次餐會，我特意地用幾個餐袋包裝餐會剩餘的三明治、餅乾和水果，外加幾瓶水，帶去給他，這個生活在鐵絲網圍欄內的流浪漢。

帶著這些餐袋到達時，我大喊：「嗨，朋友，你餓了嗎？你要吃點東西嗎？」

起初他沒有回應我，或許曾有許多困擾傷害他的“聲音”，仍然縈繞他腦中。我堅持不懈地重複說：「朋友，你餓了嗎？」

最後，他走近了我，我問他的名字，並告訴他我的名字。我把餐袋的食品交給了 **Michael**。**Michael** 舉起手抬起頭，說道：「感謝上帝，今天祢為我提供了食物。這彌補了其他日子裡，其他人對我吼叫及對我的刻薄卑鄙。」然後 **Michael** 感謝我，並且請我和他一起吃飯。那天我們一起享用盛宴並分享我們的故事。

上帝啊，求祢幫助我們，去看看那些被“排除”和被非人對待的人，甚至那些自覺只配得仇恨的人。我們為那些被壓迫和絕望的人祈禱，藉著聖靈和我們同工來牧養他們，教導我們能夠去愛人，像祢愛我們一樣。阿們。

大齋節期第三個星期六

3月21日 | Amanda Adams Riley

你們當剛強壯膽；不要害怕，也不要畏懼他們，因為主你的上帝必與你同去。祂必不會讓你失敗或拋棄你。—《申命記》31：6

我們當地的衛理公會正在招待一個無家可歸的家庭。我自願當過夜的值班，這意味著我要在牧師辦公室的一張小床上睡覺。次日清晨，我被砰然響聲所驚醒。由於我們的社區喜歡放煙火，我猜想噪音是煙花引起的，我試圖再睡。但是我無法再睡，因為砰然響聲後不久，直升機就來了。這不是放煙火，這是發生了槍擊事件。我仍然無法入睡，我看了一下手機，得知這個社區並不是全國唯一遭受槍支暴力的地方。頭條新聞報導，俄亥俄州 Dayton 市和德克薩斯州 El Paso 市，已在大規模槍擊事件的名單中。

大規模槍擊事件發生後，有關精神疾病和槍支暴力的浮誇言論再次出現。幾天後，在我與兩位教會會友交談時，發現他們都為精神病患者說話。他們坦率地談論那個社區，並認為由於媒體使用的語言，使他們感到多麼地沒安全感。他們談到和他們一起工作的人，也同樣都有不安全的感覺，因為媒體把精神病患者與槍擊暴力的增加之間作了關聯，作了許多錯誤的報導。恐懼衍生恐懼。

一切的上帝，與我們同行，永遠不會讓我們失敗或拋棄我們的上帝啊，求祢賜給我們力量來面對恐懼，賜給我們智慧來尋求理解和明確的視野，來認知我們的信念和言語能對祢的世界的影響。阿們。

大齋節期第四個主日

3月22日 | Harold E. Kidd

你當剛強壯膽！因為你必使這百姓承受那地為業，就是我向他們列祖起誓要給他們的地。
—《約書亞》1：6

在 2017 年，我們教會的同工面臨一個挑戰，就是如何去服務在加州的 Inglewood 地區中須要幫助的青年。我們如何來讓上帝使用，去幫助這一代的青年成功？

在研究調查中，我們發現許多年輕人，他們看到自己生活在現代城市的曠野中，在離婚率高、單親家庭、加入不良幫派、吸毒、槍支暴力、性濫交，和公立教育體系的失敗中。在太平洋中會的支持下，經由其城市教會重建基金，我們的教會發起了約書亞計劃 (Joshua Initiative)。該倡議的名字源於出埃及記的歷史記述：在約書亞的帶領下，在曠野裡出生的孩子進入了應許之地。

約書亞計劃進入第三年，它提供的節目包括輔導、生活技能課程 (例如烹飪和縫紉)、數學輔導甚至影音編輯。約書亞計劃還與南洛杉磯機器人公司 (South L.A. Robotics) 建立了合作夥伴關係，提供機器人技術的課程。甚至有會友志願參與當地的教室，讓我們教會和社區中的孩子們及其家人有所互動。

主啊，求祢賜給我們勇氣、熱情、和遠見，來跨越我們的生活舒適區，去接觸那些需要幫助的人，來體驗社區的愛心關懷與培育。阿們。

大齋節期第四個星期一

3月23日 | Harold E. Kidd

我就來到提勒亞畢住在迦巴魯河邊被擄的人那裡、到他們所住的地方。在他們中間憂憂悶悶地坐了七日。—《以西結書》3：15

上帝的先知以西結，被聖靈帶到流亡巴比倫的以色列人所住的提勒亞畢，與他們在一起。這是上帝為了使祂的先知敏感於祂子民的困境。對任何人的困境有敏感性和惻隱之心是使事工能夠形成之前必須要有的。認同他人，是從聽他們的故事當中，與他們同坐和及與他們學習所產生的附產品。

今天，在我們的國家裡，有一些被擄的--窮人、被監禁的人、老年人、來到我們邊境尋求安全的移民，還有其他許多人。加州這裡，飆漲的房租造成了許多流離失所的家庭。

在2017，加州 Inglewood 市的會眾為了爭取房租的控制而聚集在一起。我們舉行了市民會議來聽取居民有關他們不公義地被驅逐出去，以及房東哄抬租金的見證。我們與這些流離失所的人一起聆聽、討論和祈禱。我們在社區裡挨家敲門登記選民。我們不同教派舉行聯合禮拜來提升那陷在住房困境中的許許多多人的士氣。我們甚至做電話銀行（phone banking），鼓勵居民投票贊成一個2018全州性的倡議，就是要把地方政府的權力範圍擴大到制定住宅物業的租金控制。當這個倡議失敗後，我們沒有被威懾而怯步，因為有60%的 Inglewood 市的住民投贊成票。我們建立了團結。一個心愛的群體誕生了。

主啊，請繼續提醒我們，在一個共同人性的美麗的结构中，我們是綁在一起的。教導我們如何做一個受苦的僕人，願意冒這險與他人同坐，這些人的困境是艱難的，他們的痛苦太沉重，無法獨自承受。在我們與這些人同坐時，願我們找到力量與他們同站在一起，向權力當局說實話，使祂的公義和憐憫得勝。阿們。

Getty Images



這是在烏克蘭找到的一幅描繪使徒們的詳細馬賽克拼貼圖。誰是個在你所愛的群體裡起了重要的作用而被形容成今日的聖徒？

大齋節期第四個星期二

3月24日 | Harold E. Kidd

有人帶著一個癱子來見耶穌、是用四個人抬來的。
—《馬可福音》2:3

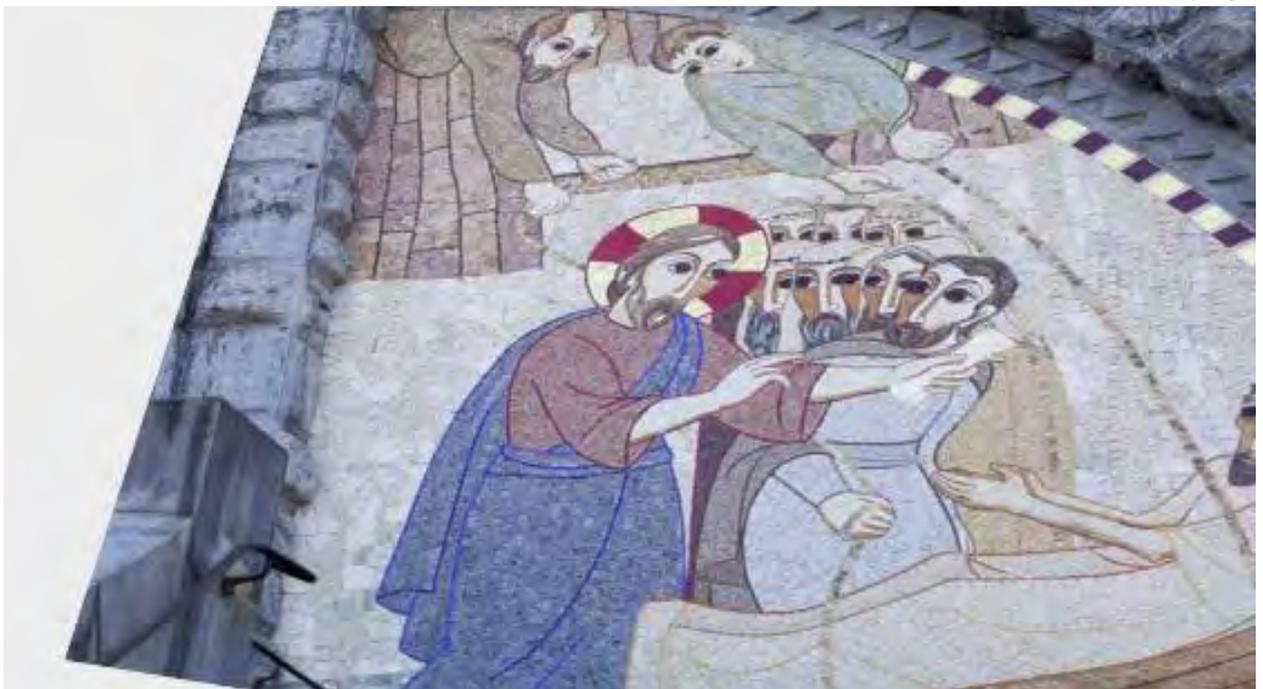
當教會充滿了基督的臨在時，神蹟就發生了！因為教會不再被稱為一個博物館、墓陵、或是鄉村俱樂部，而是一個可以讓生病者在破碎裡得到整全的一個醫院，是一個蒙福的聚集的地方，擁有有基督的醫治的臨在，在那裡我們能夠經驗團契和群體生活，在那裡背負重擔的人能夠重擔除去，在那裡孤單的和被邊緣化者能夠在一個熱情友好的群體裡敬拜，一個破碎的人性經歷到治癒。

四個朋友用褥子抬著一個癱子來，帶到耶穌面對求醫治。因為他太虛弱無法自己做到，所以朋友們帶他來。當朋友找不出辦法來把癱子從門口抬進去時，朋友們登上了混泥的房頂，打碎屋頂瓦片，從瓦間把他垂降到主的面前。

那就是好朋友的行為 --他們竭盡全力，帶著同情心，把需要幫助的人帶到主那裡。

幾年前，我們有患紅斑狼瘡症超過二十年的的一位會友，開創了一個名叫做紅斑狼瘡護理中心的外展事工。這中心執行的宗旨就是「教育所有的人，特別是那些醫療服務匱乏的，關於紅斑狼瘡這種病，」並且提供資源給那些活在紅斑狼瘡狼瘡症中的家庭。經由這個中心的外展事工，無數的家庭受到幫助。甚至有一些家庭加入教會。但是更重要的是，經由他們對耶穌的信仰、禱告，以及與疾病共存的生活經驗，這個中心已變成一個提供彼此扶持的朋友社區。

親愛的主，我們偉大的醫生，請引導我們找出如何與你一起參與你醫治那些身、心、靈生病而受苦的事工。教導我們如何成為那些因為太虛弱無法自己找到資源的人和需要支持者與他們同行的所愛的朋友。阿們。



在法國盧爾德（Lourdes）的念珠大教堂正面的一幅馬賽克拼貼圖顯示，朋友們正在幫助他們的朋友從耶穌那裡得到醫治。這週你能做什麼來帶給別人他們所需要的醫治呢？

大齋節期第四個星期三

3月25日 | Liz Leavitt

耶和華阿、你已經鑒察我、認識我。我坐下、我起來、你都曉得。你從遠處知道我的意念。我行路、我躺臥、你都細察、你也深知我一切所行的。

—《詩篇》139：1-3

我們新來的會眾發現我們這裡要點名常常感到驚訝。每週，當我開始歡迎會眾來聚會時，我們的一位長老會躲在合唱團閣樓上開始他的點名清單。每週一早上過目這名單時，我發現自己大部分時間都定睛在那些缺席的人名上，缺席的人引發我做牧者關懷的省思。那些身體或心靈上不舒服的人、那些外出工作、出遊或工作調動的人、那些最近去世的人... 我為每一個人做短短的禱告。對於無故缺席，我也保持警惕，知道很多對話開始於「我有一段時間沒有見到你囉。」

當我思考詩篇作者的異象-- 留意我們的出和人的這位上帝-- 我在想，我們如何蒙召來實踐來關懷我們的鄰居。在我看來，這個世界實際上的樣子和它應該的樣子，兩者之間差距往往是在於缺席：注意到那些與我們不在一起的人是因為沒有被邀請、不受歡迎或者是無法來到我們聚會的地方。如果福音就是有關於嶄新的、屬於上帝的身體，那麼，見證這異象的信仰團體必定認識且記得自己的成員，標記和紀念那些缺席的人，並希望有那麼的一天所有人都出席並喜樂成為這個大家庭的一員。

歡迎眾人的上帝，祢知道我們的來來去去，祢向我們保證我們是屬於祢的。幫助我們很慷慨地有恩待關注別人的靈，好讓我們能夠歡迎祢所有的子民。阿們。

大齋節期第四個星期四

3月26日 | Liz Leavitt

我們如今彷彿對著鏡子觀看、模糊不清。到那時、就要面對面了。我如今所知道的有限。到那時就全知道、如同主知道我一樣。

—《哥林多前書》13：12

在教會的地下室，我坐在 Kevin 旁邊，我問他最近過得如何。那天教會對外開放，作為人們可隨意造訪的社區中心。

「我想，還好。」他用他那特有的躊躇著說。我詢問他有關他白天新的行程，這是他的照理人員很努力在成人智障中心設法為他爭取到的一個工作。

「其實，我不太喜歡它，」他喃喃地說。我感到自己越來越不耐煩。因為人家為了替他找到那份空缺，已經花了很多心血，我問他為什麼不喜歡這份工作。

他說：「因為他們要我們做的工作... 這不是真實的工作，對吧？」

Kevin 是對的。流利接聽電話、做決定改變、實地考察-- 這些都是他可能永遠無法得到的工作。我感到慚愧。我太快對自己的努力感到自滿，我把給凱文一個“工作”當作心愛的群體中已完成的任務，而不是一個繼續改變世界的事工。

如果幸運的話，我們會在教會裡瞥見一種和諧：感到有意義、有歸屬感、真誠的人際關係、靈命成長。我們努力讓每一個人都得到公義、尊嚴和愛。但是，我們常常達不到標，我們的努力太微弱且太短暫了。

在大齋節期中，我們為我們作得不夠而悔改，相信上帝的憐憫是「真實的」，儘管有我們的失敗，但總有一天我們會被完全的認識和歡迎。有一天，我們會站在偉大的屬天的詩班裡，和所有的人一起讚美服事。我們將獻上感恩。

憐憫的上帝啊，幫助我們完全地看清自己。堅固我們前面長夜漫漫的工作。有時我們未能體現祢公義和歡迎的事工時，請原諒我們。藉著耶穌裡與我們同在，讓我們確信祢的那無盡的愛，靠祢的名向祢祈禱。阿們。

大齋節期第四個星期五

3月27日 | Bethany McKinney Fox

有人帶著一個癱子來見耶穌、是用四個人抬來的。因為人多、不得近前、就把耶穌所在房子、拆了房頂、既拆通了、就把癱子連所躺臥的褥子都縋下來。耶穌見他們的信心、就對癱子說、小子、你的罪赦了。有幾個文士坐在那裡、心裡議論說、這個人為甚麼這樣說呢、他說僭妄的話了、除了神以外、誰能赦罪呢。耶穌心中知道他們心裡這樣議論、就說、你們心裡為甚麼這樣議論呢。或對癱子說、你的罪赦了、或說、起來、拿你的褥子行走、那一樣容易呢。但要叫你們知道人子在地上有赦罪的權柄、就對癱子說、我吩咐你起來、拿你的褥子回家去罷。那人就起來、立刻拿著褥子、當眾人面前出去了、以致眾人都驚奇、歸榮耀與神說、我們從來沒有見過這樣的事。

—《馬可福音》2:3-12

我有一位受按立為牧師的好朋友，他患有腦麻痺症，他需使用小型摩托車代步四處走動。他對教會的事工有極大的異象和熱忱。當他做實習牧師時，有許多會眾很難接受他需要坐著講道，而不是站在講台上。在他整個實習期間，每次他講道時，都會有些人抱怨他是坐著講道。

當我想到我朋友的經歷時，我就想起了這段經文，一群人如何意識到有人有障礙就近耶穌，就用的褥子抬著、在完好的屋頂上挖了一個洞，以便可以把有行動障礙的人帶到耶穌的跟前。耶穌如何回應？祂稱讚他們的信心。打破人與耶穌之間的障礙，即使在這個障礙是沒必要被破壞的（如堅固的屋頂），那是耶穌所讚許的。

被困在牧師必須要站著講道的規則（或任何其他讓人不能分享上帝賜予的禮物的規則），製造了使人們無法遇見耶穌的障礙。在這段經文中，我們注意到耶穌讚揚那個障礙的移除。

上帝啊，我們感謝祢賜予所有人禮物並渴望他們使用那些恩賜。如果那裡有制度性和障礙使某些人（尤其是殘障人）無法共享這些恩賜時，我們祈求祢賜予我們想像力來建造一個真正無障礙的社區。在那裡，每個人的恩賜都被接納，而且所有人都能受到別人的恩賜的祝福。阿們。



大齋節期第四個星期六

3月28日 | Bethany McKinney Fox

恩賜原有分別、聖靈卻是一位。職事也有分別、主卻是一位。功用也有分別、神卻是一位、在眾人裡面運行一切的事。聖靈顯在各人身上、是叫人得益處。—《哥林多前書》12:4-7

幾年前，我記得我和一位患有唐氏綜合症的密友一起去教會。她成長大過程一直都去教會，深深地愛耶穌，並且瞭解教會敬拜儀式的節奏--但無可否認的，在冗長的講道中，她往往會打瞌睡。



Getty Image

意大利拉韋納（Ravenna）的加拉普拉西迪亞（Galla Placidia）陵墓天花板上的一幅馬賽克拼貼圖顯示基督是個好牧人。在大齋期這個季節，您對基督對您的溫柔關懷感到如何？您如何與他人分享這種關懷？

當人們因她的殘障而不尊重她或低估她時，我感到悲傷和憤怒，因為越認識她的信仰並與她一起祈禱，確實改變了我的人生。

她有一次祈禱求耶穌用慈愛擦拭她的眼淚，她經常告訴耶穌，從她無言的內心深處，她深愛著耶穌，她相信耶穌也熱愛著她。她比我所認識的任何人都來得堅強，她信仰的程度也挑戰並塑造了我的信仰。我的這位朋友現在有癡呆症，這種病在患有唐氏綜合症人的身上，有時很年輕時就併發。

她的表達方式與以前不同。但是我知道她仍然被聖靈充滿，上帝仍然繼續給她恩賜，雖然這些恩賜在她新的人生季節中，有新的模樣。

慷慨的上帝，感謝祢賜給祢子民豐盛的恩賜。幫助我們更加了解祢的聖靈在我們以及周邊人的內心運行的方式-特別是在那些經常被視為只是事工的對象或是接受我們幫助的人。讓我們像祢看待我們一樣地看待自己和其他人，注意到並且心存感激的，為著祢以廣且美的方式使我們每一個人在這世界上活著像祢的子民的樣式。阿們。

大齋節期第五個主日

3月29日 | Rae Chen Huang

耶穌出來行路的時候，有一個人跑來，跪在他面前問他說：良善的夫子，我當作甚麼事，纔可以承受永生。耶穌對他說：你為甚麼稱我是良善的。除了上帝一位之外，再沒有良善的。誠命你是曉得的：不可殺人；不可姦淫；不可偷盜；不可作假見證；不可虧負人；當孝敬父母。他對耶穌說：夫子，這一切我從小都遵守了。耶穌看著他，就愛他，對他說：你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上。你還要來跟從我。他聽見這話，臉上就變了色，憂憂愁愁的走了。因為他的產業很多。

—《馬可福音》10:17-22

耶穌傳講的好消息不只是個人的得救，也不是只有呼召作門徒。祂的呼召是針對救世計劃的異象，那是革命性的。

幾個世紀以來，成千上萬的人跟隨一個名叫耶穌的激進分子，其原因不是因為那很容易，而是因為祂的異象對跟隨祂的人們具有改造的能力。今天，祂的異象仍然是必要的。

我們生活在世界上最富裕的國家，然而仍有六千四百萬人的時薪不到 15 美元，還有三千二百萬人沒有健康保險。基本需求像是水、醫療保健和生活工資等正在受到攻擊，這些攻擊進一步傷害了窮人。無論我們是誰，我們所有人都在感受到這些不公平的影響。

上帝創造了一個世界，在那裡我們擁有足夠的資源來保護環境，並確保每一個人活得有尊嚴。問題在於優先次序，因踩在窮人的背上，並經由過剝削地球和上帝的受造物來積累財富。

我們如何繼承永生？我們如何創建一個心愛的群體呢？我們活在一個願景：在那裡我們分享我們的豐盛和財富並確保所有的人都足夠。在那裡，我們將找到永生；不僅是選定的少數人，而且使所有人都可以存活而且有豐盛的生命。

創造充足的上帝，為祢的神性的富足即是此世間、及其間的人和受造物，我們感謝祢。幫助我們去想像、保存和共同創造一個每個人都充足的世界。阿們。

Getty Images



大齋節期第五個星期一

3月30日 | Peter Dunn

他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。—《彼得前書》2:24 □□□□□□□□□□□□□□

說故事給我聽的這人，他一副皮包骨的身材，十年來因多重硬化症，頸臂肌肉經常僵硬疼痛。顯然他很樂於字字艱辛地分享他的身世給我聽。他講述成長於美國最惡名昭彰的街坊的小故事，一則比一則引人入勝。

Willie 是洛杉磯 Powerhouse 教會的創辦會員。他不計身體的狀況，展現出喜樂愉悅的正面態度，正是聖靈能夠轉變一個人的生命的最明顯的例子。做為一個人，他確實渾身都是傷痛，然而每個主日清晨醒來，他全身都已準備好要做禮拜。聽到幾聲他在禮拜中得勝的拍掌，我們就知道神已臨近了。

他無法隱藏他的傷勢，既使他想這麼做；有時他痛到不能自理時，幫忙他的會眾都覺得比起從他領受過的幫助，舉手之勞實是不足為道。Willie 在軟弱中所表現出的強勁，祝福了整個團體，且帶領許多人更親近耶穌。

主耶穌啊，我們帶著創傷來到祢面前。祢認識我們，並照真實的我們愛我們。求祢加給我們力量去面對我們照顧的人、也讓人觸摸我們的傷痕。幫助我們歡慶我們生命中破碎，瞭解到那是祢在人與人之間最能夠傳遞祢的恩典之處。阿們。

大齋節期第五個星期二

3月31日 | Peter Dunn

耶穌對信他的猶太人說：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。—《約翰福音》8:31-32 □□□□

心理學家 Barry Schwartz 在他的「選擇權的矛盾」一書中矛頭對準西方社會的一個重要信條：選擇的自由。依 Schwartz 的評估，選擇沒有使我們更自由、卻是更麻痺；不是更快樂，卻是更不滿意了。不管是誰，如果須要在超市裡的 175 種佐料中選出合用的一種，大概就會有同感。

我們的社會看重自由，且以用最多的選擇，來找著極大化自由。殊不知這諸多的選擇，會把我們的期望提高，沒有一個選項能夠滿足他們，以致使千萬人感到：「我擁有所有所須要的，我為何仍感不快樂？」此教條已深植西方工業社會的各層面，所以 Schwartz 認為過去十年憂鬱症和自殺率的劇增，與此有關。

試想如果一個愛的團體中的人們決定走不同方向會怎樣呢？耶穌教導我們，自由出方對真理的認識。所以在一個提倡人人都有無盡的選擇的文化中，我們要如何才能找到真實的生活方式呢？

哈佛大學教授 Cornel West 博士、著述多本書籍，包括「Race Matters」一本，這樣寫道：「真理的條件乃是允許苦難講話。」傾聽周遭痛苦的人的聲音，能夠學到什麼？看看他們對如何活出有意義的生活，有什麼啟發？耶穌在許多場合，花時間傾聽受苦之人的哭泣。

希望的上帝啊，我們停下來深呼吸，讚美祢，生命是祢給我們天天去打開看的禮物，求祢幫助對祢活在當下，並發覺到這趟旅程是有多美好。阿們。

大齋節期第五個星期三

4月1日 | Victoria Barner

凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛上帝的心怎能存在他裏面呢？

—《約翰壹書》3:17

一天早晨，我開車在等綠燈時，看到我的右側有一位表情沈重的女性黑人正橫越行人穿越道。神在我心中說：「給她 20 美元吧。」我手伸進皮夾，取出 5 元鈔票，因為在皮夾裡我先看到就是這張鈔票，我就向她招了招手，她沒理我，我嘆了口氣，開車離去，很快地就忘了她。

那天工作完畢，在回家路上，我正好需要去買些雜貨，又看到同一個女人，走向我要去的方向。我停下車，伸手進皮夾，這次我拿出一張 20 元鈔票。我急忙下車，走近這位女士，說：「主要我給妳這個。」女人一聲不響地拿了錢繼續往前走。

我等著她說聲「謝謝」，或至少表示點謝意，但是她只拿了錢沒說什麼。但說也奇怪，我並不介意。我只感謝神給我多一次機會遇見同一個女人。雖然天天走同樣的路線上下班，我不曾再見到這位女士。

供應無助之人的上帝啊，求祢幫助我有顆像祢一樣的心，愛惜貧困、無助的人。阿們。

大齋節期第五個星期四

4月2日 | Victoria Barner

有求你的，就給他；有向你借貸的，不可推辭。

—《馬太福音》5:42

在一個下雨天，我在上班前需要先去加油。當我加完油正要把油槍歸位時，一位婦人近前來問我說：「您可以送我回我住的汽車旅館嗎？離這裡不遠，因為我沒車。」我從來沒碰到過這種情況，而且讓一個陌生人進到我的車裡，這件事讓我感到緊張，我只好說：「我得去上班，我怕遲到。」

但是，當她又再說一次旅館很近時，我只好勉強答應她說：「好吧，上車吧。」我心中默禱著：「主啊！當我正在幫這位女士時，請保護我。」於是，我載她到了她住的汽車旅館，她一再地向我道謝。

雨下得更大了，我轉頭離去，心中有了許多感慨，也感恩沒因顧慮自己的安全而拒絕了幫這婦人。我不住地想著，上帝是要我幫助這位婦人，載送她一程的；也想到世上許多看似被遺棄的人，真是需要有個友善的人帶他們回家，那怕那只是暫時駐腳的汽車旅館。

親愛的主，當祢要我去幫助一個需要愛的人時，請幫助我全然信靠祢，我深信祢會引導、保護並賜予我所需用的一切來成為一個陌生人的朋友。阿們。

大齋節期第五個星期五

4月3日 | Victoria Barner

因為常有窮人和你們同在，要向他們行善隨時都可以；—《馬可福音》11:4:7

有一天，我先生和我開著我們的老爺車要去某個地方。當我們的車開到距離一個巴士停車站約15呎近的時候，我看到一位婦人牽著三個小孩走在路上，其中一個孩子才剛在學走路。突然開始下起大雨來，這一家四口急忙跑向沒有頂蓋的巴士停車站。

我告訴我先生說，「他們會淋濕。」我先生二話不說，把車靠路邊停下來。我倆用破爛不全的西班牙語叫住那位媽媽。那媽媽居然聽懂我們的意思，趕緊帶著小孩子們躲進我們的車。

這下怎麼辦？那媽媽不會講英文而我們的西班牙語又很糟。我盡量思索中學時學過的那一點西班牙語，並竭盡所能地問她們要去哪裏，但我老用錯語句。我們相對而笑，很神奇的是，這位婦人竟懂得我的意思。她告訴我們路怎麼走，或左或右或向前。終於我們開到了他們的目的地 -- 座落於社區中貧窮角落的家。他們喃喃地謝過我們之後，下車朝他們的家跑去。

我先生和我默默地聽著雨聲繼續我們的行程。終於，我先生開口說：「像這樣的人，我們甚至不用刻意去找，到處都有，只要我們肯去幫忙的話。」

親愛的主，請幫助我們有心尋見我們能幫得上忙的人。阿們。

Getty Images



在英國倫敦市的聖巴拿巴教堂(St. Barnabas Church)裡的馬賽克拼貼圖【餵養我的羊】，顯示了主耶穌對門徒彼得的最後吩咐。你可曾遵照那些吩咐去餵養並照料主所愛的群體？



Getty Images

位於約旦聖喬治希臘正教會堂裡，描寫耶穌凱旋進城的馬賽克拼貼圖。想像你自己也在畫裡擁擠的群眾當中，在這聖週期間，你的歡呼是否即將轉為嘲笑？

大齋節期第五個星期六

4月4日 | Neema Cyrus-Franklin

奉耶和華名來的是應當稱頌的！我們從耶和華的殿中為你們祝福！耶和華是上帝；他光照了我們。你是我的上帝，我要稱謝你！你是我的上帝，我要尊崇你！你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

—《詩篇》118:26, 28-29

當我還小的時候，我們教會的長老們好像幾乎每主日都要朗讀詩篇 118 篇。身為教會牧者的小孩，當我父母為人代禱時，我常不經意聽到那些人面對的苦難。那些代禱事項充滿數不盡的掙扎和挑戰，諸如：無法根治的心靈疾病、失業後的無家可歸、在學校或職場中受到歧視、非法的監禁和多年的法律纏訟等等，不勝枚舉。

我知道這些會友正活在惡夢裡，身陷於似乎無法翻身的逆境中，因此，我始終不明白他們怎麼還能脫口說出詩篇作者的讚美頌詞。

多年後，我終於在我青少年時期領悟到這個道理：有時，我們周遭的世界像是完全脫序，超乎我們所能控制，結果總是事與願違。長到成人之後，當我遭遇到困境，我總是會記起年少時的領悟，我知道自己不用默默受苦。

當教會會眾與我一同禱告時，我們可以把憂慮和困境交給上帝。我們一同站立、一同哭泣、一同讚美這位創造我們生命的上帝，他帶領我們得勝，並且得勝有餘。

生活上的困境給予我和教會會眾來到上帝面前，進入信仰中心，與祂親密面對面的一個邀請——讓我們「一同」這麼做吧！這邀請不是獨行的旅程，而是一個前進、有力、促成人們與上帝連結的體驗，是對一群人，一群被上帝所愛的人發出的邀請。

親愛的主啊，我常有感覺孤獨、不安的時刻。請照亮我所走的路徑，引導我的腳步，讓我透過祢所愛的群體來認識並經歷祢慈愛的恩典。阿們。

棕樹主日

4月5日 | Amanda Adams Riley

按我們所得的恩賜，各有不同。或說預言，就當照着信心的程度說預言—《羅馬書》12:6

我們教會的聚會場所位於加州 San Pedro 市中心的一個花園裡。來禮拜的會眾有多元的背景，包括白領工作者、退休族、無家遊民、領糧卷的，以及有精神方面疾病的人。教會的花園主要由志工們管理維持，種植菜蔬和香料。

有一個週五，Jonny 走進來，指着前面籬笆邊的一棵矮棕櫚樹，說：「這是我種的樹，樹的名字叫『爸爸』。」我看了一下那樹，回答說：「樹枝需要修剪一下。」Jonny 隨即找來一把鋸子開始動工。Jonny 有精神分裂症，他有時候有家、有時候流浪，曾有成癮症狀，但現在已清醒。

過了不到 5 分鐘，Charles 走進來，聊起他今早完成的得意工作，是為一間餐館拉了電線。接着，我看見 Charles 開始折斷棕櫚樹的枝幹，並把斷枝搬去花園的後方。

Charles 是美國原住民，打從我認識他，他就是無家可歸的遊民。他跟 Jonny 一樣，有精神方面的疾病，然而，他倆都來到這花園，找到慰藉。他們找到了生活的目的，也找到所歸屬的群體。他們來這花園照顧棕櫚樹「爸爸」，因這樹的枝葉茂盛而感到自豪。他們邊做邊笑，體驗到兩人都有份於培育著美麗事物的參與感。

賞賜禮物的上帝啊！請幫助我們張開眼睛，看穿世俗的標籤，因而使我們能看見，祢放置在我們眼前的這人是上帝所愛的孩子。阿們。

聖週星期一

4月6日 | Grace H. Park

…他問耶穌說：「那麼誰是我的鄰舍呢？」—《路加福音》10:29

我們對好撒瑪利亞人的故事，非常的熟悉。這個本應被視為敵人的撒瑪利亞人，居然使自己成為鄰舍-- 一位有意識到對其他人有責任的鄰舍。我們常以為我們的鄰舍，就是那些看起來跟我們差不多的人，但也許不是這樣，也不應該是這樣。

上帝看起來會是長什麼樣呢？假如祂在我們面前，我們可以認出祂嗎？

我們必須正視這個可能性：上帝曾以我們沒有料想到、不曾見過的方法、形式或狀態顯現在我們的生活當中。我們的心胸和眼睛需要敞開來察覺幫助他人的可能性。

海倫凱勒 (Helen Keller) 極具智慧地說道：「直等到絕大多數的人，充滿對彼此福利的責任感，社會公義才得以成就。」

我們必須有心志及勇氣去挑戰自己面對生活中真實的質疑：「在我們的內心是否真實歡迎我們的鄰舍？」「真實生活中，有誰是我的鄰舍？」

使全人類驚奇的上帝啊！幫助我敞開心胸，去接納那些看起來跟我一樣或不一樣的人，還有那些行事、思想上跟我一樣或不一樣的人，從今以後，時時幫助我尋見我的鄰舍。阿們。

聖週星期二

4 月 7 日 | Grace H. Park

若有外人在你們國中，和你同居，就不可欺負他和你同居的外人，你們要看他如本地人一樣，並要愛他如同自己，因為你們在埃及地也作過寄居的。我是耶和華你們的上帝。—《利未記》19:34

耶穌所行的第一個神蹟，是殷勤款待。在一個婚宴的場合，確保供給足量的酒，使賓主盡歡。在這不可思議的舉動中，耶穌是按照中東迎賓的習俗與觀念。

在耶穌降世前的許多年，利未記裡記載著，上帝命令以色列人要敞開他們的心，開放自己的家，接待並供應客旅和陌生人，上帝為何要他們這麼做呢？豈不是要提醒以色列人，他們起初淪落異鄉也曾是如此？豈不是上帝也藉此要提醒以色列人，在他們供應他人時，他們要想起自己也是依靠上帝而得到供應？也許是如此。但也許是要提醒他們，上帝的餐桌還有許多空位給每個人為座上客。

沒有一個人是陌生人 — 在上帝面前，每一個人都有座位。

Fred Rogers 曾說：「發現真實的自我，是一生的工作，但這是值得努力的工作。」大齋節期，特別是聖週 (Holy Week)，是我們向內、向上去發現更多「我們到底是誰？」的好時機。在上帝的愛光照之下，透過這個聖週，讓我們被吸引更加地親近祂。

愛我們，歡迎我們的上帝啊！求祢幫助我去邀請所有的人來到基督為我們設立的宴席。求祢幫助我用心對待那些需要被接納的人，使我們的心因為這樣的歡迎、接納，可以不斷地成長、茁壯。阿們。

聖週星期三

4 月 8 日 | Eric V. Beck

凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐憫的心；愛上帝的心怎能存在他裡面呢？
—《約翰壹書》3:17

「他們無處可去啊，爸爸！ Jessica 是一個學生， Daniel 又失業，他們的房東又把房租漲到兩倍多，他們根本付不起，我們請他們住進來家裡吧，不然他們就只能住在他們的車裡，況且他們還有一個小 Anthony。」我的女兒向我請求。 Anthony 那時只有 8 個月大。

「這樣啊，或許他們可以問問自己的父母或親戚們？」我接著問。

「他們的父母無力幫忙，而且住在國家的另一邊。」我的女兒回答。

「好吧！」我說。

Jessica 和我的女兒年齡相仿，約 21 歲，而且同樣就讀當地社區大學。這對年輕又艱辛的夫妻，使我想起我和我太太當年跟他們差不多年紀的光景。那時，我們一無所有，我們和剛出生的兒子，被迫住在別人家的後院的一部旅行拖車裏，沒有暖氣，也沒有自來水，我雖然有三個工作，一天工作 19 小時，但還是需要社會福利的幫助。

「我們必須打開露營墊和睡袋，他們需要住多久都可以。」我告訴我的女兒。

就這樣，這對年輕夫婦和他們的兒子，在他們最需要的時刻，有了棲身之所。

心愛的群體生活，是如同一個有愛、有恩典、殷勤款待的大家庭，使所有需要幫助的人，在這裡不致缺乏。如果這是真理，我們就要去實現。

上帝啊，敞開我的心，使我將所擁有的機會分享給別人，在我們如此實行的時候，向世界彰顯出祢的恩典與美好。阿們。



Getty Images

【洗腳圖】是馬賽克拼貼圖，位於希臘 Distomo 附近的 Hosios Loukas 修道院內，這個圖畫提醒我們，「彼此被需要，成為軟弱」是一種力量。

濯足節

4 月 9 日 | Frances Wattman Rosenau

你們稱呼夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是，我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們做了榜樣，叫你們照著我向你們所作的去作。我實實在在的告訴你們，僕人不能大於主人，差人也不能大於差他的人。你們既知道這事，若是去行，就有福了。—《約翰福音》13:13-17

在堅信洗禮班的課堂上，我認識到美國長老教會有兩個聖禮，就是「洗禮」和「主的晚餐」，我也學到「聖禮」的定義必須是 (1) 耶穌直接下達的誡命 (2) 這是適用於每一個人。但不知何故，洗腳卻沒有放在聖禮當中。

耶穌很明確地在上述經文中說，要我們彼此洗腳，學習祂的榜樣，祂甚至說：「你們既知道這事，若是去行就有福了。」那為什麼我們不去做呢？

我的直覺是，為人洗腳，以歐洲文化為中心的美國人，覺得很不舒服。我們寧可在教會裡有禮貌且中規中矩，對於任何過度肢體碰觸感到特別反感。事實演變成，我們的情緒足以影響到身體的感受。我的孩子們在情緒過度激動之後，我問他們身上有什麼部位感受最深，我四歲的孩子描述他悲傷感受最深的部位是：「我的喉嚨」。我七歲的孩子在他同

時感到沮喪和憤怒時，身體的感覺是：「在我的兩腿之間，有想要奔跑的感覺。」知道這些身體的感覺，下次他們遇到情緒一來，他們就知道要如何來從容應付了。

為人洗腳，使我們感覺不舒服和軟弱，或許這正是我們需要它的原因。在懷想基督上十字架前的幾個鐘頭的這段時間，我們需要精確地花上更多時間來面對不舒服與軟弱。耶穌受死前的最後這些日子，完全經歷了與祂身體部份有關的事：祂的被捕，鞭打，受釘，死亡和埋葬。而兩個與「濯足節」禮拜四連在一起的傳統聖禮：洗腳和擘餅，也同樣完全無誤地聯結到基督的身體。

就在這一天，就在這一夜，就讓我們感受雙腳所站之處。在接下來幾天內，讓雙腳經歷的旅程，透過感官的體認，向我們訴說耶穌基督的腳蹤與事蹟。

主耶穌，我們在這個大齋節期走在與祢同行的路上。這一天，這段腳程是獨一無二，專屬於祢。如果禮拜四的濯足節原本是我們很熟悉的故事，求祢使我們聽見一個新的見解。對我們來說這見解若是新的，求祢賜給我們充滿敬畏的心看待祢如何選擇生和死。我們禱告是靠著祢寶貴的聖名，阿們。



Getty Images

這幅現代馬賽克拼貼圖所呈現的強烈色彩，捕捉了耶穌受難日十字架的強烈情感。反應著就在這一天的強烈衝擊與重要意涵。

耶穌受難日

4 月 10 日 | Eric V. Beck

凡不背着自己的十字架來跟從我的，也不能作我的門徒。你們哪一個要蓋一座樓，不先坐下來計算費用，看能不能蓋成？

—《路加福音》14:27-28

我正在參與一群罷工的卡車司機的示威遊行。突然間聽到有人面對著我說：「你做了違法的事。你不應該在這群示威者當中。」我隨即馬上找尋聲音來處、發現講話的人是一位正瞪著我的警察。

「你是什麼意思？」我問。

「教會不應該參與政治活動。」警察回答。

我以溫柔、客氣且尊重的語氣問那警察：「誰告訴你這項規定？」接着我又向她解釋，雖然法律規定神職人員不能在講壇上公開支持或者反對某位特定的政治候選人，但我有權力、而且堅持要支援被歧視或受壓迫的工作者。

「就算那是政治活動、我也要照做不誤，因為主耶穌對政治也很投入。」我接著說，耶穌喜歡以真理來反駁那些喜歡扭曲上帝律法來行壓迫或歧視的人。「就是因為這緣故祂被釘十字架；我感覺和祂的處境很類似。」

「我仍不同意你的想法；教會應該和今天的抗議活動保持距離。」警察回答說，隨即轉身離去。

我將抗議牌重新掛在肩膀上，一邊在心裡默默禱告，一邊重新加入抗議的行列。

敬愛的上帝，我聽到你的呼召、也願誠心服從祂的旨意。但有時覺得不夠裝備來面對阻力，尤其當親人、朋友、甚致社會上有權力的人反對我順服你的旨意時。請賜我足夠的勇氣來面對恐懼、來追隨我主耶穌。阿們。

聖週星期六

4月11日 | Rae Chen Huang

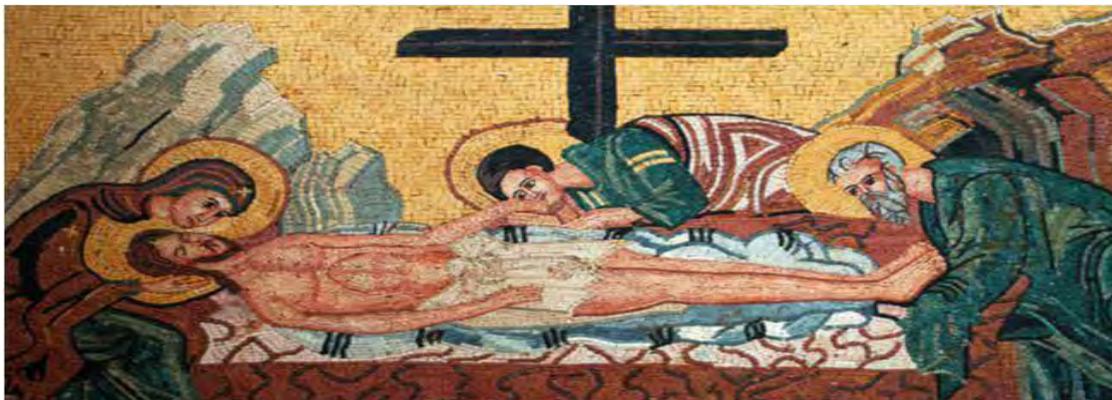
到了正午，全地都黑暗了，直到下午三點鐘。下午三點鐘的時候，耶穌大聲呼喊：「以羅伊！以羅伊！拉馬撒巴各大尼？」（翻出來就是：我的上帝！我的上帝！為甚麼離棄我？）旁邊站着的人，有的聽見就說：「看哪，他叫以利亞呢！」有一個人跑去，把海綿蘸滿了醋，綁在蘆葦桿上，送給他喝，說：「且等着，看以利亞會不會來把他放下來。」耶穌大喊一聲，氣就斷了。殿的幔子從上到下裂為兩半。對面站着的百夫長看見耶穌這樣斷氣，就說：「這人真是上帝的兒子！」還有些婦女遠遠地觀看，其中有抹大拉的馬利亞，又有小雅各和約西的母親馬利亞，並有撒羅米，就是耶穌在加利利的時候，跟隨他、服事他的那些人，還有同耶穌上耶路撒冷的好些婦女。到了晚上，因為這是預備日，就是安息日的前一日，有亞利馬太的約瑟前來，他是尊貴的議員，也是盼望着上帝國的，他放膽進去見彼拉多，請求要耶穌的身體。彼拉多詫異耶穌已經死了，就叫百夫長來，問他耶穌是不是死了很久；既從百夫長得知實情，就把耶穌的身體賜給約瑟。約瑟買了細麻布，把耶穌取下來，用細麻布裹好，安放在巖石中鑿出來的墓穴裏，又滾來一塊石頭擋住墓門。

—《馬可福音》15:33-46

聖週禮拜六比起其他六天來得平靜。在這一天我們似乎沒什麼特別需要做的事。有些人需為主理復活節守夜苦路而忙碌，或張羅食物邀請親友享受復活節主日愛宴。除此之外，我們一般都不會花很多時間迎接主耶穌復活的日子。

想想看，我們只花了四十天作為大齋節期，預備紀念耶穌基督的死，然後，我們用一個禮拜六的時間，來迎接耶穌基督的復活。

Getty Images



迎接新生命的準備工作需要相當長的時間。就我而言，我們夫妻用了七年的時間才定下心來要有自己的小孩，然後經過九個月的懷胎，在這九個月內，我想辦法把房間打理好，預備自己的心，最後加上很長時間的陣痛和生產過程。的確，新的生命需要相當長的時間來準備、行動、衡量...

最近，我在鑽研關於惡名遠播的 RBG 這個人。她是一位個子小、眾人皆知性情猛烈、聲名狼藉的異議者：最高法院大法官--露絲·巴德爾·金斯伯格(Ruth Bader Ginsburg)。她的職業生涯大部用在爭取女權和男女平等。身為高明的組織者，她善於在終結女性歧視的目標下制訂戰略路線，且一步一步地累積極多成功的案例。

在 1993 年最高法院任命公聽會上，她說：「一般來說，社會的改變是漸漸累積而成的。真實而持久的改變都是由一步一腳印走出來的。」

基督復活是一個過程。復活是我們的計劃和準備的目的。復活是我們必須創作與建造的事物。復活是一步一步發生的。聖週禮拜六是復活的開始。

愛不止息的上帝，我們絕大部份的日子都過得像聖週禮拜六，彷彿我們的救世主已死。如同主耶穌被釘在十字架一般，我們感覺到被遺棄了，不知道下一步是什麼。請祢提醒，復活乃是一步一步發生的。啟發我們共同創作，建造一個被祢所愛的群體。激勵我們為復活做準備，不單是為我們自己，也使所有的人都能得著新生命。阿們。

位於約旦聖喬治希臘正教會裡的馬賽克拼貼圖，提醒我們坐擁悲傷的時刻和希望被摧毀時的等待。

復活節主日

4月12日 | Bethany McKinney Fox

安息日過後，七日的第一日，天快亮的時候，抹大拉的馬利亞和另一個馬利亞來看墳墓。忽然，地大震動；因為有主的一個使者從天上下來，把石頭滾開，坐在上面。他的相貌如同閃電，衣服潔白如雪。看守的人嚇得渾身顫抖，甚至和死人一樣。天使回應婦女說：「不要害怕！我知道你們是尋找那釘十字架的耶穌。他不在這裏，照他所說的，他已經復活了。你們來！看看安放他的地方。快去告訴他的門徒，說他已從死人中復活了，並且要比你們先到加利利去，在那裏你們會看見他。看哪！我已經告訴你們了。」婦女們急忙離開墳墓，又害怕，又大為歡喜，跑去告訴他的門徒。忽然，耶穌迎上她們，說：「平安！」她們就上前抱住他的腳拜他。耶穌對她們說：「不要害怕！你們去告訴我的弟兄，叫他們往加利利去，在那裏會見到我。」

—《馬太福音》28:1-10

在就讀高中的時候、我曾向一位校園宣教老師表示，希望將來能成為一位牧師。後來有一次我們在一起用餐，談到這件事。她讓我看聖經上有關女人不應該擔任教會領導的經節，並進一步向我說明，擔任牧師並不是上帝對我的計劃。有那麼一段時間我一直相信她的話是對的。

和我們當中許多人一樣，我聽過不少故事，強調某些人不適合在信仰群體發表意見甚至擔任領導的職務。但是，今天我們慶祝信仰裡最重要的關鍵時刻—主耶穌從死裡復活的日子，這日子再次提醒我們，我們的上帝勝過死亡，祂甚至能從死亡中帶來新生命。

你是否記得誰首先發現並傳達這撼動歷史的事實？一群婦女。主耶穌繼續激勵那些本身存在價值不容易受接納、有著更多元背景的人來宣揚真理。這成為一個標記，一個被上帝所愛之群體的標記—當強而有力的信息進入那些原本被經文侷限，原本沒有機會見證真理的人心中，使這些人成為真理見證人的時候，這就是上帝所愛的群體。

哈利路亞！主耶穌。我們如此驚喜地記得、祢到如今依然活在我們當中。求祢提醒我們祢擁有救贖、釋放的能力內住在我們心靈又包圍在我們左右，甚至臨在世界每個角落。我們要為每一位受祢呼召、宣揚又真又活信息的見證人禱告，特別是那些因為種種不公平的理由、如：性別、種族、血統、身心障礙、性傾向、階級、教育程度、或任何其他藉口，而被告知不能從事宣道的人。讓我們成為接納這些人發聲的群體；也讓我們一起來關注這件事；更讓我們停止這些不公平、不合理的作法與結構。讓我們以祢所帶來的新生命形成祢所愛的群體。奉復活的主耶穌之聖名求，阿們。



這幅馬賽克拼貼圖是復活的耶穌在門徒中顯現，現於斯洛伐克 Bratislava 的 St. Sebastian's Cathedral
這是一個慶祝，是上帝對那個祂所至愛的群體的應允一個有力的見證。
今天你會訴說什麼故事來分享主耶穌復活的希望？

成為心愛的群體寫作者



Rev. Dr. Sunny Kang
United University Church in Los Angeles.
主任牧師



Rev. Dr. Frances Wattman Rosenau
Culver City Presbyterian Church in greater
Los Angeles.
牧師



Rev. Dr. Amanda Adams Riley
Covenant Presbyterian Church in Los Angeles.
教牧助理
The Garden Church in San Pedro, California.
牧師同工



Rev. Dr. Bethany McKinney Fox
Beloved Everybody Church in Los Angeles.
創會牧師



Rev. Peter Dunn
St. Andrew's Presbyterian Church in
Redondo Beach, California.
主任牧師



Rev. Dr. Harold E. Kidd
First Presbyterian Church of Inglewood,
California
牧師



Rev. Linda L. Culbertson
The Presbytery of the Pacific
總幹事
Southeast Asian Immigrant Ministries
顧問理事



Eric V. Beck
the First Presbyterian Church of San
Pedro, California
長老



Rev. Emmanuel "Eman" G. Orendain
Calvary Presbyterian Church in Wilmington,
California
牧師



Rev. Elizabeth Gibbs Zehnder
LAC+USC Medical Center in Los Angeles.
長老教會院牧



Rev. Neema Cyrus-Franklin
 Presbytery of the Pacific
 總理書記
 傳播通訊主任



Rev. Joshua Yee
 St. Luke's Presbyterian Church in Rolling
 Hills Estates, California.
 牧師



Rev. Liz Leavitt
 Christ Church Uniting Disciples and
 Presbyterians, a yoked congregation in
 Kailua, Hawaii
 牧師



Rev. Mike Morgan
 Bel Air Church in Los Angeles.
 關懷與外宣牧師



Rev. Rae Chen Huang
 PC(USA)
 按立牧師
 LA Voice, a member of the Faith in Action
 Network
 發起人



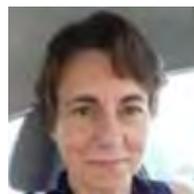
Rev. Paul Kang
 Korean Presbyterian Hosanna Church in
 Los Angeles
 牧師



Victoria Barner
 傳道師
 Office of the director of the information
 technology department of the City of Costa
 Mesa in California.
 特助

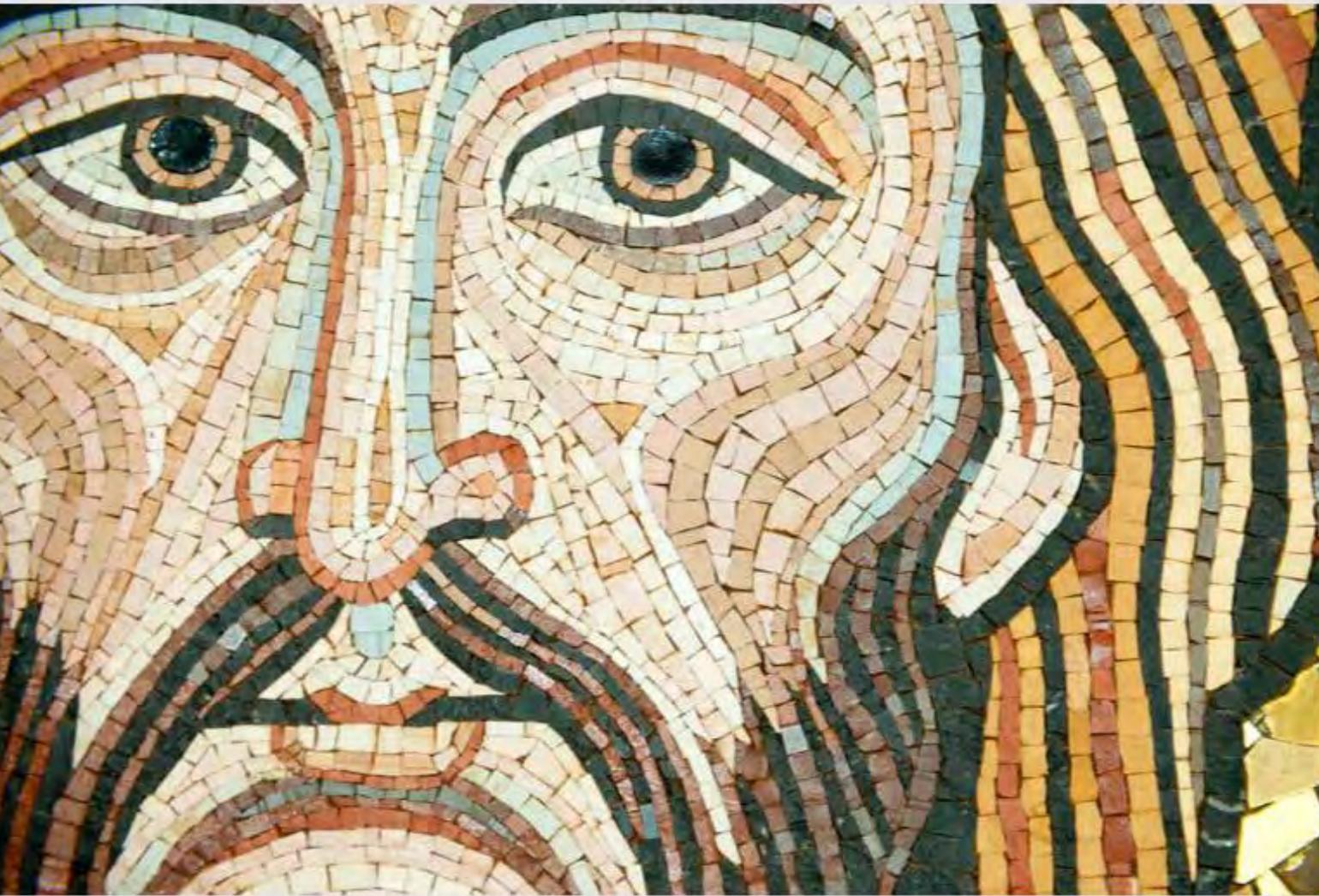


Rev. Grace H. Park
 牧師
 墨西哥宣教師



Rev. Jacoba Vermaak
 Wilshire Presbyterian Church in Koreatown,
 Los Angeles.
 牧師

成為心愛的群體



翻譯：陳弘，楊佐一，曾恆輝，胡宏仁，黃國雄，謝顯堂，范正彥，邱仲彥

校閱：周弘毅，羅敏珍，蔡佳君，洪健棟，孫慈雅

編輯：李怡靚

Copyright © 2020
All rights reserved
Presbyterians Today
Presbyterian Church (U.S.A.)